



# II CAMPAMENTO DEPORTIVO 2018



Seguimos apostando por la calidad de nuestros servicios. Cada edición trabajamos para mejorar y ampliar nuestras prestaciones. Este año contamos con la 2ª Edición de nuestro Campamento Deportivo donde se presentan una serie de prestaciones novedosas que refuerzan nuestro compromiso de mejora permanente y que a su vez ahondan en los procesos de enseñanza y aprendizaje del deporte que practicamos. Desde nuestra organización queremos agradecer al Ayuntamiento de Navatagordo y a todos sus patrocinadores, el apoyo, esfuerzo e implicación para que las prestaciones del servicio sean una realidad. Todo ello en beneficio de nuestros alumnos/as y niños del pueblo.

## 1. Lugar donde se desarrolla

Las Jornadas se desarrollarán en su mayoría en el pueblo de Navatagordo. Tendremos a disposición distintos espacios donde los participantes desarrollarán las actividades propuestas.

## 2. Objetivos

### Objetivos Generales:

Favorecer el aprovechamiento del tiempo libre del participante.

Conseguir un marco de convivencia óptimo en el que se favorezcan las relaciones sociales de los participantes.

Favorecer la transmisión de los valores positivos del deporte tales como la amistad, la autoestima, la tolerancia y el juego limpio.

Desarrollar actividades lúdicas PARA los participantes.

### Objetivos Específicos:

Iniciar al alumno en los diferentes deportes (Fútbol sala, baloncesto, vóley, balonmano, waterpolo, etc.), en las diversas actividades deportivas propuestas (escalada, tirolina, tiro con arco, piragüismo, yincanas, senderismo, natación, floorball, etc.) y en juegos tradicionales (carreras de sacos, juegos con cuerdas, bolos, etc.) para un mejor desarrollo físico y cognitivo de sus habilidades motrices.

Desarrollar el aprendizaje mediante un sistema de enseñanza global a través del juego, contribuyendo con ello a la maduración y autonomía personal.

### Metodología:

La metodología propuesta en las Bases del Proyecto Metodológico del Club Deportivo Oroquieta Espinillo.

Realizaremos evaluaciones individuales de los participantes, una valoración de Aptitud física y realizaremos Torneos lúdicos Interequipos.

### **3. Personal**

#### **Personal Técnico**

Miembros del Staff técnico del CD Oroquieta Espinillo

Técnicos superiores en actividades físico deportivas

Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

Personal técnico en emergencias sanitarias

### **4. Espacios y Material**

Pistas Multideportivas donde dispondremos de campos de fútbol sala, campo de fútbol, zonas de multisaltos, zonas de trabajo con materiales tales como pelotas, aros, cuerdas,... y zonas acondicionadas para el entrenamiento deportivo.

Los participantes del campus podrán hacer uso de la piscina municipal en los horarios acordados para cada grupo.

Para que los chavales permanezcan activos durante estos días, realizaremos diversas salidas por los alrededores donde tendrán un contacto pleno con la naturaleza.

Según las edades y el número de participantes del campus se organizarán exhibiciones, o mini-campeonatos durante los días que estemos allí.

Se dotará a todos los jugadores con 1 camiseta del campamento para el desarrollo de las actividades

### **5. Horarios y Fechas**

Los participantes del Campamento saldrán en autocares dispuestos desde el Colegio Juan de la Cierva que nos llevarán directos hasta Navatagordo. Una vez allí dejaremos las maletas y organizaremos nuestras cosas en los alojamientos que tengamos dispuestos.

De hacer salidas que requieran transporte, se realizarán también en autocar (Excursiones organizadas).

Salida desde el colegio a las 16:30 y hora aproximada de llegada a Navatagordo 19:00

El primer turno realizará del 23 de Junio (sábado) al 30 de junio (sábado)

El segundo turno se realizará del 30 de Junio (sábado) al 7 de Julio (sábado)

El tercer turno se realizará del 7 de Julio (sábado) al 14 de Julio (sábado)

Si hubiese una mayor demanda se organizarían más turnos.

## 6. Programación Tipo\*

### Programación para los participantes Internos

- 9:00 Levantarse y aseo personal
- 9:30 Desayuno en el comedor
- 10:45 Entrenamiento Mañana de unos 75 min.
- 12:30 Baño en la piscina
- 14:30 Comida en el comedor
- 15:30 Descanso en las Instalaciones, tanto habitaciones como salas de recreo, etc.
- 17:00 Torneos Multideportivos
- 18:30 Merienda
- 19:15 Actividades / Juegos Tradicionales / Piscina
- 20:30 Ducha / aseo personal
- 21:30 Cena
- 22:30 Actividades Nocturnas
- 23:00 Acostarse

\*Este programa podrá sufrir modificaciones en función de los grupos, edades y necesidades organizativas.

### Programación para los participantes Externos

- 10:30 Entrega para sesión de mañana
- 10:45 Entrenamiento Mañana de unos 75 min.
- 12:30 Baño en la piscina
- 14:00 Recogida para comer
- 16:45 Entrega para sesión de tarde
- 17:00 Torneos Multideportivos
- 18:30 Merienda
- 19:15 Actividades / Juegos Tradicionales / Piscina
- 20:15 Recogida

\*Este programa podrá sufrir modificaciones en función de los grupos, edades y necesidades organizativas.

## 7. Varios

### Normas de Régimen Interno

Para que todo el mundo pueda disfrutar del campamento, por razones de seguridad y organización los participantes deberán seguir una serie de normas:

- Respetar y hacer caso de las indicaciones de los Monitores y Coordinadores
- Respetar los horarios
- No uso del móvil salvo en las horas establecidas
- Prohibido intentar salir del campus y no estar localizado
- Tener comportamientos inadecuados con otros participantes (pegar, insultar, amenazar, etc.)
- No fumar ni beber alcohol
- Respetar las instalaciones
- Si no se respetara cualquier norma sería motivo de amonestación o expulsión dependiendo el motivo

### Asistencia Sanitaria

La organización dispondrá de un seguro de accidentes deportivos para todos los participantes, no obstante, deberán acreditar tener un seguro sanitario de contingencias comunes (Seguridad Social, Sanitas, Adeslas, etc.)

### Comunicación con la familia

Los familiares podrán ponerse en contacto a través de los móviles cuando los participantes puedan usarlo en las horas permitidas. En caso de realizar alguna consulta, dispondremos de horarios de consulta con los monitores, y el teléfono del Coordinador para cualquier imprevisto.

Para no incurrir en la interferencia con el buen desarrollo del Campus y fomentar el espíritu de equipo y el desarrollo personal de los participantes queda **TOTALMENTE PROHIBIDO** la visita por parte de los padres o familiares, a cualquiera de las instalaciones donde se desarrolle el Campus (salvo caso de Urgencias).

## 8. Precios

El precio por semana es de 295€ (participantes de la I edición 5% de descuento)

Precio por segunda semana o hermano: 275€

Participantes sin pernocta ni manutención: 95€/semana

Participantes matriculados en el Colegio de Navatalgordo: 25€/semana

## 9. Inscripción y plazos

Hay dos opciones para realizar la inscripción, rellenando la siguiente ficha o bien rellenando el formulario on-line en el siguiente enlace:

<https://goo.gl/forms/O7pE0xV8aCJf2cY33>

### Participantes internos

Reserva de plaza hasta el 4 de mayo con un pago de 100€  
Resto del importe deberá ser abonado antes del 10 de junio.

### Participantes sin pernocta ni manutención

Reserva de plaza hasta el 4 de mayo con un pago de 50€  
Resto de importe (45€) deberá ser abonado antes del 10 de junio.

### Medio de pago

Transferencia bancaria

Nº CUENTA BANKIA ES66 2038 1100 22 3002520657

indicando en el concepto NAVATALGORDO y nombre del participante

Habrà que entregar justificante de ingreso junto con ficha de inscripción (en caso de no hacerla on-line) a los organizadores del Club o bien enviarla por correo electrónico a [info@ferolda.es](mailto:info@ferolda.es)

### INFORMACIÓN ADICIONAL

Para cualquier información adicional acerca del campamento podéis poneros en contacto por los siguientes medios,

teléfono: 912950508 / 654910266

correo electrónico: [info@ferolda.es](mailto:info@ferolda.es)

## FICHA INSCRIPCIÓN II CAMPAMENTO NAVATALGORDO

### Datos Personales del Participante

Nombre y apellidos

DNI

Fecha de nacimiento

Dirección

CP

Ciudad

### Datos Personales del padre, madre, tutor

Nombre y Apellidos (MADRE)

DNI

Teléfono

Nombre y Apellidos (PADRE)

DNI

Teléfono

Indicar teléfono para grupo de WhatsApp (Para mantener informados, pasar fotos, etc.):

-¿Le han puesto todas las vacunas correspondientes a su edad?

SI

NO

Observaciones:

-¿Padece algún tipo de alergia medicamentosa, alimentaria?

SI

NO

Medicamentosa:

Alimentaria:

-¿Necesita seguir un tratamiento durante su estancia en el campus?

SI

NO

-Indicar nombre de la medicación y horario de las tomas.

Talla de ropa XXL-XL-L-M-S-XS-14-12-10-8

Turno solicitado:

23 de junio a 30 de junio.

30 de junio a 7 de julio

7 de julio a 14 de julio.

Turno solicitado 2ª opción en caso de requerir adecuar grupos por edades

23 de junio a 30 de junio.

30 de junio a 7 de julio

7 de julio a 14 de julio.

Dispositivos electrónicos

Si lleva móvil el alumno/a indicar modelo y número de teléfono:

#### DOCUMENTACION A ENTREGAR.

- ✓ FICHA DE INSCRIPCIÓN DEBIDAMENTE CUMPLIMENTADA Y FIRMADA .
- ✓ FOTOCOPIA DE LA TARJETA SANITARIA.
- ✓ EN CASO DE TENER TRATAMIENTO: INFORME DEL MEDICO CON SU POSOLOGÍA.
- ✓ ENTREGAR JUSTIFICANTE DEL PAGO DE RESERVA DE PLAZA (100 EUROS).

#### COMO ENTREGAR LA DOCUMENTACION

- ✓ VIA E-MAIL
- ✓ HASTA EL 4 DE MAYO 2018

#### AUTORIZACIÓN

Don/Doña \_\_\_\_\_ con DNI \_\_\_\_\_ Autorizo la participación de mi hijo \_\_\_\_\_ en el Campamento así como los desplazamientos necesarios para las actividades de ocio. Declaro que no padece enfermedad o discapacidad por las cuales no pueda participar normalmente en el desarrollo del mismo, renunciando expresamente a exigir responsabilidad alguna por las eventuales lesiones que puedan derivarse como consecuencia de la práctica ordinaria de las actividades del Campus.

Así mismo, autorizo a utilizar las fotografías en las que aparezca mi hijo/a en actos relacionados con el campus, así como su nombre y fecha de nacimiento.

La presente autorización se extiende a las decisiones médico-quirúrgicas que, en caso de extrema urgencia y en las que no quepa consulta previa, fuese necesario adoptar bajo la prescripción facultativa.

Y para que así conste a todos efectos, lo firmo a..... de..... de 20.....

Firma si es mayor de 14 años

Firma del padre/madre o Tutor