





**MENÚ ALÉRGICO AL HUEVO. ABRIL 2019**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>1</b> BULLABESA (sopa de marisco) FILETE DE PAVO CON ENSALADA DE LECHUGA YOGUR AL GUSTO Y PAN SEA FOOD SOUP TURKEY FILLET WITH LETTUCE SALAD YOGURT TO TASTE AND BREAD KCAL: 772 LIP: 29,7% PROT: 12,8% HC: 57,5%</p>	<p><b>2</b> ARROZ HUERTANO (arroz con verduras) MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN RICE ORCHARD HAKE WITH LETTUCE AND TOMATO SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 768 LIP: 25% PROT: 13,5% HC: 61,5%</p>	<p><b>3</b> CREMA DE ZANAHORIAS Y PUERROS RAGOUT DE TERNERA CON PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN CARROTS AND LEEKS CREAM VEAL RAGOUT WITH FRIED POTATOES SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 768 LIP: 33,8% PROT: 18,8% HC: 47,3%</p>	<p><b>4</b> LENTEJAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS CON VERDURAS REDONDO DE LOMO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN ECOLOGICAL LENTILS STEWED WITH VEGETABLES STRIP STEAK WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 839 LIP: 35,7% PROT: 17,9% HC: 46,4%</p>	<p><b>5</b> ARROZ A LA CUBANA PESCADILLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE Y PAN RICE WITH TOMATO SAUCE WHITING WITH LETTUCE AND CORN SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE, MILK AND BREAD KCAL: 819 LIP: 32% PROT: 19,7% HC: 48,3%</p>
<p><b>8</b> ESPIRALES VEGETALES AL HORNO CON CHORIZO, TOMATE Y QUESO RALLADO ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA CAZUELA CON GUISANTES Y PATATAS ASADAS MELOCOTÓN EN ALMÍBAR Y PAN BEEF MERAT BALLS WITH PEAS AND FRIED POTATOES PEACHES IN SYRUP AND BREAD KCAL: 896 LIP: 29,7% PROT: 19,7% HC: 50,6%</p>	<p><b>9</b> PATATAS GUIADAS CON COSTILLAS ADOBADAS FILETES RUSOS DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN STEWED POTATOES WITH MARINATED RIBS RUSSIAN FILLETS OF CHICKEN WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 768 LIP: 25% PROT: 13,5% HC: 61,5%</p>	<p><b>10</b> ARROZ INTEGRAL A LA MILANESA (arroz con cebolla, tomate, pimiento, jamón, guisantes y queso parmesano) SALCHICHAS FRANKFURT CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN INTEGRAL MILANESA RICE FRANKFURT SAUSAGE WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 781 LIP: 27,2% PROT: 14,2% HC: 58,6%</p>	<p><b>11</b> POTAJE CASTELLANO (garbanzos, espinacas y bacalao ) PESCADILLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE Y PAN CASTILIAN STEW (chickpeas, spimach, codfish ) WHITING WITH LETTUCE AND TOMATO SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE, MILK AND BREAD KCAL: 872 LIP: 32,4% PROT: 18,5% HC: 60,1%</p>	

**VACACIONES DE SEMANA SANTA**

 <p><b>23</b> MACARRONES A LA ITALIANA CON CHORIZO DELICIAS DE CALAMAR Y EMPANADILLAS DE ATÚN CON ENSALADA DE LEHUGA GELATINA DE SABORES Y PAN ITALIAN MACORONI WITH CHORIZO SQUID DELIGHTS AND TUNA PATTIES WITH LETTUCE SALAD JELLY AND BREAD KCAL: 980 LIP: 36,7% PROT: 17,5% HC: 45,8%</p>	<p><b>24</b> CREMA DE VERDURAS FRESCAS (patatas, cebollas, judías verdes, acelgas, tomates, puerros, repollo, pimientos y zanahorias) ESCALOPE DE CONTRAMUSLO CON PATATAS PANADERAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN FRESH VEGETABLE CREAM THIGS ESCALOPE WITH BAKERS POTATOES SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 805 LIP: 30,2% PROT: 19,3% HC: 50,5%</p>	<p><b>25</b> SOPA DE COCIDO COCIDO de garbanzos, repollo, patatas, zanahorias, tocino, chorizo y carne. FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN STEW COOKED SOUP STEW of chickpeas, potatoes, cabbage, bacon, chorizo and beef SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 821 LIP: 31,4% PROT: 14,5% HC: 54,1%</p>	<p><b>26</b> PATATAS GUIADAS A LA MARINERA CARNE ESTOFADA CON TOMATE Y PATATAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN STEWED POTATOES SEFOOD STEWED MEAT WITH TOMATO AND POTATOES SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 717 LIP: 34,5% PROT: 17,5% HC: 48%</p>
<p><b>29</b> PAELLA VALENCIANA DE MARISCO SAN JACOBO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ATÚN YOGUR AL GUSTO Y PAN VALENCIAN SEAFOOD PAELLA ST. JACOB WITH LETTUCE AND TUNA SALAD YOGURT TO TASTE AND BREAD KCAL: 787 LIP: 35,1% PROT: 16,9% HC: 48%</p>	<p><b>30</b> JUDÍAS VERDES PLANAS REHOGADAS JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA CON PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN GREEN BEANS SAUTE GRILLED CHICKEN WITH FRIED POTATOES SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 737 LIP: 34,9% PROT: 17,8% HC: 47,2%</p>	 <p><b>UTILIZAMOS PRODUCTOS INTEGRALES</b></p>	 <p><b>MENÚ GASTRONÓMICO. DÍA 1 DE ABRIL. FRANCIA</b></p>