

**MENÚ ALÉRGICO AL HUEVO MAYO 2019**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<p><b>UTILIZAMOS PRODUCTOS INTEGRALES</b></p> 	 <p><b>COCINAMOS CON ACEITE DE OLIVA</b></p>	 <p><b>MENÚ GASTRONÓMICO. DÍA 14 DE MAYO. RUSIA</b></p>
<p><b>6</b> LENTEJAS CASTELLANAS INTEGRALES SAN JACOBO CON ENSALADA DE LECHUGA MELOCOTÓN EN ALMÍBAR Y PAN WHOLE CASTILIAN LENTILS ST. JACOB WITH LETTUCE SALAD PEACH IN SYRUP AND BREAD KCAL: 792 LIP: 32,8% PROT: 16,6% HC: 50,6%</p>	<p><b>7</b> ARROZ AL HORNO CON TOMATE PESCADILLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN RICE BAKED WITH TOMATO WHITING WITH LETTUCE AND CORN SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 890 LIP: 30,7% PROT: 14,8% HC: 54,5%</p>	<p><b>8</b> CREMA PARMENTIER (calabacín) POLLO AL AJILLO CON PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN PARMENTIER CREAM (zucchini) GARLIC CHICKEN WITH FRIED POTATOES SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 843 LIP: 37,2% PROT: 15% HC: 47,8%</p>	<p><b>9</b> FIDEUÁ VALENCIANA SALCHICHAS FRANKFURT CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN VALENCIAN FIDEUA FRANKFURT SAUSAGE WITH LETTUCE AND TOMATO SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 782 LIP: 31,5% PROT: 15,1% HC: 53,4%</p>	<p><b>10</b> PATATAS GUIADAS CON CARNE DE TERNERA RAPE CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE Y PAN STEWED POTATOES WITH VEAL SNUFF WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE, MILK AND BREAD KCAL: 706 LIP: 30,4% PROT: 17,5% HC: 52,1%</p>
<p><b>13</b> LACITOS A LA ITALIANA (pasta con chorizo, tomate y queso rallado) CROQUETAS CASERAS DE JAMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO YOGUR AL GUSTO Y PAN ITALIAN BOWS (pasta with chorizo, tomato and grated cheese) HAM CROQUETTES WITH LETTUCE AND CUCUMBER SALAD YOGURT TO TASTE AND BREAD KCAL: 968 LIP: 37,5% PROT: 12,8% HC: 49,7%</p>	<p><b>14</b> ENSALADA OLIVIER FILETES RUSOS CON SALSA DE TOMATE FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN OLIVIER SALAD RUSSIAN STEAKS WITH TOMATO SAUCE SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 635 LIP: 35% PROT: 20,3% HC: 44,7%</p>	<p><b>15</b></p>  <p><b>SAN ISIDRO LABRADOR</b> PATRONO DE LOS AGRICULTORES Y DE MADRID, ESPAÑA 15 de Mayo</p>	<p><b>16</b> PAELLA MIXTA FILETE DE PAVO CON PISTO FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN MIXED PAELLA TURKEY FILLET WITH RATATOUILLE SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 872 LIP: 30,3% PROT: 18,1% HC: 51,6%</p>	<p><b>17</b> FABES CON VERDURAS PESCADILLA EN SALSA VERDE CON GUISANTES FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE Y PAN BEANS WITH VEGETABLES WHITING IN GREEN SAUCE WITH PEAS SEASONAL FRUIT CHOICE, MILK AND BREAD KCAL: 729 LIP: 28,9% PROT: 18,9% HC: 52,2%</p>
<p><b>20</b> ARROZ TRES DELICIAS VARITAS DE PESCADO CON ENSALADA DE LECHUGA GELATINA DE SABORES Y PAN FRIED RICE HAKE STICKS WITH LETTUCE SALAD FLAVOURS OF JELLY AND BREAD KCAL: 904 LIP: 36,7% PROT: 17,5% HC: 45,8%</p>	<p><b>21</b> JUDÍAS PINTAS CON ARROZ LOMO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN BEAN WITH RICE LOIN WITH LETTUCE AND OLIVES SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 782 LIP: 32,6% PROT: 17,5% HC: 49,9%</p>	<p><b>22</b> CREMA DE VERDURAS FRESCAS CARNE ESTOFADA CON TOMATE Y PATATAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN FRESH VEGETABLE CREAM BRAISED BEEF WITH TOMATO AND POTATOES SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 901 LIP: 35,4% PROT: 16,9% HC: 47,7%</p>	<p><b>23</b> ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (pasta con carne picada, tomate frito y queso rallado) MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE Y PAN SPAGHETTI NEAPOLITAN (pasta with minced meat, tomato and grated cheese) HAKE WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE, MILK AND BREAD KCAL: 873 LIP: 34,3% PROT: 17,5% HC: 49,6%</p>	<p><b>24</b> SOPA DE PICADILLO A LA PROVENZAL FILETE DE CONTRAMUSLO CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN PROVENZAL "PICADILLO" SOUP THIGH FILLET WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 917 LIP: 29,1% PROT: 18,9% HC: 52%</p>
<p><b>27</b> TALLARINES A LA BOLONESA (pasta con carne de pavo, tomate y queso rallado) CINTA DE LOMO CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ NATILLAS DE VAINILLA Y PAN BOLOGNESE TAGLIATELLE (pasta with turkey, tomato and grated cheese) STRIP STEAK WITH LETTUCE AND CORN SALAD VANILLA CUSTARD AND BREAD KCAL: 911 LIP: 32,8% PROT: 16,5% HC: 50,7%</p>	<p><b>28</b> PATATAS GUIADAS CON COSTILLAS IBÉRICAS BACALAO A LA VIZCAÍNA CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN POTATOES WITH IBERIAN RIBS VIZCAINA COD WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 786 LIP: 30,4% PROT: 17,5% HC: 52,1%</p>	<p><b>29</b> JUDÍAS VERDES REHOGADAS ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON CHAMPIÑÓN Y PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN GREEN BEANS SAUTE BEEF MEAT BALLS WITH MUSHROOM AND FRIED POTATOES SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 883 LIP: 34,3% PROT: 15,1% HC: 54,5%</p>	<p><b>30</b> SOPA DE COCIDO COCIDO de garbanzos, repollo, patatas, zanahorias, tocino, chorizo y carne. FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN STEW COOKED SOUP STEW of chickpeas, potatoes, cabbage, bacon, chorizo and beef SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 821 LIP: 31,4% PROT: 14,5% HC: 54,1%</p>	<p><b>31</b> ARROZ A LA CATALANA MERLUZA EN SALSA MARINERA CON MEJILLONES Y ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE Y PAN CATALAN RICE HAKE IN SEAFOOD SAUCE WITH MUSSELS AND LETTUCE SALAD ICE CREAM TUB AND BREAD KCAL: 912 LIP: 31,9% PROT: 17,2% HC: 50,9%</p>