

MENÚ JUNIO 2019. ALÉRGICO AL HUEVO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>3 LENTEJAS PARDINAS ECOLÓGICAS FILETES RUSOS EN SALSA DE TOMATE YOGUR AL GUSTO Y PAN ECOLOGICALPARDINE LENTILS RUSSIAN FILLETS WITH TOMATO SAUCE YOGURT TO TASTE AND BREAD KCAL: 839 LIP: 35,7% PROT: 17,9% HC: 46,4%</p>	<p>4 ARROZ A LA MILANESA MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN MILANESA RICE HAKE WITH LETTUCE AND CORN SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 768 LIP: 25% PROT: 13,5% HC: 61,5%</p>	<p>5 ESPAGUETTIS A LA CARBONARA SALCHICHAS FRANKFURT CON ENSALADA DE LECHUGA CON ENSALADA DE LECHUGA MELOCOTÓN EN ALMÍBAR Y PAN CARBONARA SPAGUETTI FRANKFURT SAUSAGE WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 851 LIP: 34% PROT: 17,2% HC: 48,8%</p>	<p>6 CREMA VICHY (<i>puerro</i>) POLLO EN PEPITORIA CON PATATAS PANADERAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN VICHY CREAM (leeks) CHICKEN FRICASSEE WITH BAKED POTATOES SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 700 LIP: 30,8% PROT: 13,7% HC: 55,5%</p>	<p>7 FIDEUÁ VALENCIANA FILETE DE RAPE CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE Y PAN VALENCIAN FIDEUA SNUFF FILLET WITH LETTUCE AND TOMATO SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE, MILK AND BREAD KCAL: 819 LIP: 32% PROT: 19,7% HC: 48,3%</p>
<p>10 ARROZ A LA CUBANA CROQUETAS CASERAS DE JAMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS TARRINA DE HELADO Y PAN RICE WITH TOMATO SAUCE HAM CROQUETTES WITH LETTUCE AND OLIVES SALAD ICE CREAM TARTRIN AND BREAD KCAL: 968 LIP: 37,5% PROT: 12,8% HC: 49,7%</p>	<p>11 PATATAS GUIADAS CON CARNE DE TERNERA PESCADILLA CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN STEWED POTATOES WITH VEAL WHITING WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 872 LIP: 32,4% PROT: 18,5% HC: 60,1%</p>	<p>12 CREMA DE VERDURAS FRESCAS RAGOUT DE TERNERA CON PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN FRESH VEGETABLE CREAM VEAL RAGOUT WITH FRIED POTATOES SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 768 LIP: 33,8% PROT: 18,8% HC: 47,3%</p>	<p>13 JUDÍAS PINTAS CON VERDURAS FELETE DE PAVO CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN PINTO BEANS WITH VEGETABLES TURKEY FILLET WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 832 LIP: 32,1% PROT: 12,7% HC: 55,2%</p>	<p>14 MACARRONES A LA ITALIANA (pasta con chorizo, tomate y queso rallado) FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE Y PAN ITALIAN MACARONI (pasta with chorizo, tomato and grated cheese) HAKE FILLET WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE, MILK AND BREAD KCAL: 968 LIP: 36,7% PROT: 17,5% HC: 45,8%</p>
<p>17 LACITOS A LA ALEMANA CON SALCHICHAS FRANKFURT DELICIAS DE CALAMAR CON ENSALADA DE LECHUGA MELOCOTÓN EN ALMÍBAR Y PAN BOWS TO GERMAN SAUSAGES WITH FRANKFURT SQUID DELIGHTS WITH LETTUCE SALAD PEACH IN SYRUP AND BREAD KCAL: 939 LIP: 37,3% PROT: 16,2% HC: 46,5%</p>	<p>18 ARROZ TRES DELICIAS ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON CHAMPIÑÓN Y ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN RICE THREE DELICIES MEATBALLS TO THE JARDINIÈRE WITH MUSHROOMS AND LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 871 LIP: 35% PROT: 18,8% HC: 46,2</p>	<p>19 JUDÍAS VERDES CON TOMATE ESCALOPE DE CONTRAMUSLO CON PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN GREEN BEANS WITH TOMATO SAUCE THIGH CHICKEN ESCALOPE WITH FRIED POTATOES SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 883 LIP: 31%,8 PROT: 11,5% HC: 54,1%</p>	<p>20 FABES ESTOFADAS MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE Y PAN BEANS WITH VEGETABLES HAKE WITH LETTUCE AND CUCUMBER SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE, MILK AND BREAD KCAL: 737 LIP: 30,4% PROT: 17,8% HC: 51,8%</p>	<p>21 SOPA DE MENUDILLOS PIZZA MARGARITA DE JAMÓN YORK Y QUESO REFRESCOS, PAN Y HELADO FIN DE CURSO GIBLET SOUP MARGARITA PIZZA WITH HAM AND CHEESE REFRESHMENTS, BREAD AND COLD END OF YEAR KCAL: 729 LIP: 37,8% PROT: 11,4% HC: 50,9%</p>

“FELICES VACACIONES DE VERANO”

