

**MENÚ BASAL JUNIO 2019**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>3</b> LENTEJAS PARDINAS <b>ECOLÓGICAS</b> FILETES RUSOS EN SALSA DE TOMATE YOGUR AL GUSTO Y PAN <b>ECOLOGICALPARDINE LENTILS</b> RUSSIAN FILLETS WITH TOMATO SAUCE YOGURT TO TASTE AND BREAD <b>KCAL: 839 LIP: 35,7% PROT: 17,9% HC: 46,4%</b></p>	<p><b>4</b> ARROZ A LA MILANESA MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN <b>MILANESA RICE</b> HAKE WITH LETTUCE AND CORN SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD <b>KCAL: 768 LIP: 25% PROT: 13,5% HC: 61,5%</b></p>	<p><b>5</b> ESPAGUETTIS A LA CARBONARA TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA DE LECHUGA CON ENSALADA DE LECHUGA MELOCOTÓN EN ALMÍBAR Y PAN <b>CARBONARA SPAGUETTI</b> SPANISH OMELETTE WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD <b>KCAL: 860 LIP: 33,2% PROT: 16,8% HC: 50%</b></p>	<p><b>6</b> CREMA VICHY (<i>puerro</i>) POLLO EN PEPITORIA CON PATATAS PANADERAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN <b>VICHY CREAM ( leeks)</b> CHICKEN FRICASSEE WITH BAKED POTATOES SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD <b>KCAL: 700 LIP: 30,8% PROT: 13,7% HC: 55,5%</b></p>	<p><b>7</b> FIDEUÁ VALENCIANA FILETE DE RAPE CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE Y PAN <b>VALENCIAN FIDEUA</b> SNUFF FILLET WITH LETTUCE AND TOMATO SALAD <b>SEASONAL FRUIT CHOICE, MILK AND BREAD</b> <b>KCAL: 819 LIP: 32% PROT: 19,7% HC: 48,3%</b></p>
<p><b>10</b> ARROZ A LA CUBANA CROQUETAS CASERAS DE JAMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS TARRINA DE HELADO Y PAN <b>RICE WITH TOMATO SAUCE</b> HAM CROQUETTES WITH LETTUCE AND OLIVES SALAD <b>ICE CREAM TARTRIN AND BREAD</b> <b>KCAL: 968 LIP: 37,5% PROT: 12,8% HC: 49,7%</b></p>	<p><b>11</b> PATATAS GUISADAS CON CARNE DE TERNERA PESCADILLA CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN <b>STEWED POTATOES WITH VEAL</b> WHITING WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD <b>KCAL: 872 LIP: 32,4% PROT: 18,5% HC: 60,1%</b></p>	<p><b>12</b> CREMA DE VERDURAS FRESCAS RAGOUT DE TERNERA CON PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN <b>FRESH VEGETABLE CREAM</b> VEAL RAGOUT WITH FRIED POTATOES SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD <b>KCAL: 768 LIP: 33,8% PROT: 18,8% HC: 47,3%</b></p>	<p><b>13</b> JUDÍAS PINTAS CON VERDURAS TORTILLA DE CALABACÍN CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN <b>PINTO BEANS WITH VEGETABLES</b> ZUCCHINI OMELETTE WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD <b>KCAL: 868 LIP: 31,8% PROT: 15% HC: 53,8%</b></p>	<p><b>14</b> MACARRONES A LA ITALIANA (pasta con chorizo, tomate y queso rallado) FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE Y PAN ITALIAN MACARONI (pasta with chorizo, tomato and grated cheese) HAKE FILLET WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE, MILK AND BREAD <b>KCAL: 968 LIP: 36,7% PROT: 17,5% HC: 45,8%</b></p>
<p><b>17</b> LACITOS A LA ALEMANA CON SALCHICHAS FRANKFURT DELICIAS DE CALAMAR CON ENSALADA DE LECHUGA MELOCOTÓN EN ALMÍBAR Y PAN BOWS TO GERMAN SAUSAGES WITH FRANKFURT SQUID DELIGHTS WITH LETTUCE SALAD PEACH IN SYRUP AND BREAD <b>KCAL: 939 LIP: 37,3% PROT: 16,2% HC: 46,5%</b></p>	<p><b>18</b> ARROZ TRES DELICIAS ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON CHAMPIÑÓN Y ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN <b>RICE THREE DELICIES</b> MEATBALLS TO THE JARDINIERE WITH MUSHROOMS AND LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD <b>KCAL: 871 LIP: 35% PROT: 18,8% HC: 46,2</b></p>	<p><b>19</b> JUDÍAS VERDES CON TOMATE ESCALOPE DE CONTRAMUSLO CON PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN <b>GREEN BEANS WITH TOMATO SAUCE</b> THIGH CHICKEN ESCALOPE WITH FRIED POTATOES SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD <b>KCAL: 883 LIP: 31,8% PROT: 11,5% HC: 54,1%</b></p>	<p><b>20</b> FABES ESTOFADAS MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE Y PAN <b>BEANS WITH VEGETABLES</b> HAKE WITH LETTUCE AND CUCUMBER SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE, MILK AND BREAD <b>KCAL: 737 LIP: 30,4% PROT: 17,8% HC: 51,8%</b></p>	<p><b>21</b> SOPA DE MENUDILLOS PIZZA MARGARITA DE JAMÓN YORK Y QUESO REFRESCOS, PAN Y HELADO FIN DE CURSO <b>GIBLET SOUP</b> MARGARITA PIZZA WITH HAM AND CHEESE REFRESHMENTS, BREAD AND COLD END OF YEAR <b>KCAL: 729 LIP: 37,8% PROT: 11,4% HC: 50,9%</b></p>

**“FELICES VACACIONES DE VERANO”**

