

MENÚ SEPTIEMBRE 2019. ALÉRGICO AL HUEVO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				
<p>9 LENTEJAS PARDINAS ESTOFADAS ECO CINTA DE LOMO CON ENSALADA DE LECHUGA TARRINA DE HELADO Y PAN ECOLOGICAL STEWED PARDINA LENTILS STRIP STEAK WITH LETTUCE SALAD ICE CREAM TUB AND BREAD KCAL: 865 LIP: 36% PROT: 19,4% HC: 44,6%</p>	<p>10 ARROZ AL HORNO CON TOMATE PESCADILLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE Y PAN BAKED RICE WITH TOMATO WHITING WITH LETTUCE AND CORN SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE, MILK AND BREAD KCAL: 814 LIP: 31,4% PROT: 15,2% HC: 53,4%</p>	<p>11 CREMA DE ZANAHORIAS ESCALOPE DE POLLO CON PATATAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN CARROTS CREAM CHICKEN SCHNITZEL WITH POTATOES SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 806 LIP: 37,2% PROT: 11% HC: 51,8%</p>	<p>12 MACARRONES A LA ITALIANA FILETE DE PAVO CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN ITALIAN MACARONI TURKEY FILLET WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 822 LIP: 32,1% PROT: 16,5% HC: 51,4%</p>	<p>13 PATATAS GUISADAS CON MAGRO RAPE CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN STEWED POTATOES WITH LEAN SNUFF WITH LETTUCE AND OLIVES SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 812 LIP: 32,7% PROT: 17,6% HC: 49,7%</p>
<p>16 FIDEUÁ VALENCIANA VARITAS DE PESCADO CON ENSALADA DE LECHUGA YOGUR AL GUSTO Y PAN VALENCIAN FIDEUA FISH WANDS WITH LETTUCE SALAD YOGURT TO TASTE AND BREAD KCAL: 871 LIP: 35% PROT: 18,8% HC: 46,2%</p>	<p>17 FABADA ASTURIANA SALCHICHAS FRANKFURT CON ENSALADA DE LECHUGA Y ATÚN FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN ASTURIAN STYLE BEAN STEW FRANKFURT SAUSAGE WITH LETTUCE AND TUNE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 832 LIP: 36% PROT: 16,8% HC: 47,2%</p>	<p>18 CREMA DE VERDURAS FRESCAS ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON CHAMPIÑÓN Y PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN FRESH VEGETABLE CREAM ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON CHAMPIÑÓN Y PATATAS FRITAS SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 890 LIP: 29,7% PROT: 18,8% HC: 51,5%</p>	<p>19 SOPA DE MARISCO POLLO ASADO CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN SEAFOOD SOUP GRILLED CHICKEN WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 824 LIP: 32,5% PROT: 15,8% HC: 51,7%</p>	<p>20 ARROZ A LA MILANESA LENGUADO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE Y PAN MILANESA RICE SOLE WITH LETTUCE AND TOMATO SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE, MILK AND BREAD KCAL: 868 LIP: 30,1% PROT: 17,4% HC: 52,5%</p>
<p>23 SPAGUETTIS A LA CARBONARA CROQUETAS CASERAS CON ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO GELATINA DE SABORES Y PAN CARBONARA SPAGUETTI HOME-MADE CROQUETTES WITH LETTUCE AND CUCUMBER SALAD JELLY AND BREAD KCAL: 827 LIP: 32,1% PROT: 17% HC: 50,9%</p>	<p>24 PAELLA MIXTA PESCADILLA EN SALSA VERDE CON GUISANTES FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN MIXED PAELLA WHITING IN GREEN SAUCE WITH PEAS SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 868 LIP: 30,1% PROT: 17,4% HC: 52,5%</p>	<p>25 JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN FILETES RUSOS CON PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN GREEN BEANS SAUTE WITH HAM STRIP STEAK WITH FRIED POTATOES SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 806 LIP: 35% PROT: 16,7% HC: 48,3%</p>	<p>26 SOPA DE COCIDO COCIDO de garbanzos, repollo, patatas, zanahorias, tocino, chorizo y carne. FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN STEW COOKED SOUP STEW of chickpeas, potatoes, cabbage, bacon, chorizo and beef SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 821 LIP: 31,4% PROT: 14,5% HC: 54,1%</p>	<p>27 ENSALADA CAMPERA MERLUZA CON SALSA DE TOMATE FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE Y PAN POTATO SALAD HAKE WITH TOMATO SAUCE SEASONAL FRUIT CHOICE, MILK AND BREAD KCAL: 821 LIP: 34,3% PROT: 18,8% HC: 46,9%</p>
<p>30 LACITOS A LA ALEMANA CON SALCHICHAS FRANKFURT DELICIAS DE CALAMAR CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ MELOCOTÓN EN ALMÍBAR Y PAN BOWS TO GERMAN SAUSAGES WITH FRANKFURT DELIGHTS OF SQUID WITH LETTUCE AND CORN SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE, MILK AND BREAD KCAL: 903 LIP: 37,3% PROT: 16,2% HC: 46,5%</p>				