





MENÚ NOVIEMBRE 2019. ALÉRGICO AL HUEVO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>4 ARROZ A LA CUBANA SAN JACOBO CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ YOGUR AL GUSTO Y PAN BAKED RICE WITH TOMATO ST. JACOB WITH LETTUCE AND CORN SALAD YOGURT TO TASTE AND BREAD KCAL: 839 LIP: 38,4% PROT: 12,9% HC: 48,7%</p>	<p>5 SUKALKI (patatas guisadas con carne de ternera) FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN SUKALKI (stewed potatoes with veal) FILLET HAKE WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 797 LIP: 33,5% PROT: 19,5% HC: 47%</p>	<p>6 CREMA DE VERDURAS FRESCAS ESCALOPE DE CONTRAMUSLO CON PATATAS PANADERAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN FRESH VEGETABLE CREAM THIGH CHICKEN ESCALOPE WITH BAKED POTATOES SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 780 LIP: 26,4% PROT: 19,9% HC: 53,7%</p>	<p>7 GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS SALCHICHAS FRANKFURT CON PISTO MANCHEGO FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN CHICKPEAS WITH VEGETABLES FRANKFURT SAUSAGE WITH TOMATO SAUCE AND RATATOUILLE SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 819 LIP: 31,7% PROT: 17,2% HC: 51,1%</p>	<p>8 LACITOS PROSCIUTTO PESCADILLA EN SALSA VERDE CON GUIANTES FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE Y PAN PROSCIUTTO BOWS WHITING IN GREEN SAUCE WITH PEAS SEASONAL FRUIT CHOICE, MILK AND BREAD KCAL: 901 LIP: 34,8% PROT: 18% HC: 47,2%</p>
<p>11 SOPA DE MARISCO FILETES RUSOS CON ENSALADA DE LECHUGA Y ATÚN MELOCOTÓN EN ALMÍBAR Y PAN SEAFOOD SOUP RUSSIAN FILLETS WITH LETTUCE AND TUNA SALAD PEACH IN SYRUP AND BREAD KCAL: 826 LIP: 31,7% PROT: 17,1% HC: 51,2%</p>	<p>12 FABADA ASTURIANA LENGUADO CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN ASTURIAN STYLE BEANS STEW SOLE WITH LETTUCE AND TOMATO SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 914 LIP: 29% PROT: 22,2% HC: 48,8%</p>	<p>13 CREMA DE ZANAHORIAS Y PUERROS JAMONCITOS DE POLLO CON PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN CARROTS AND LEEKS CREAM CHICKEN DRUMSTICKS WITH FRIED POTATOES SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 702 LIP: 37,9% PROT: 15,4% HC: 46,7%</p>	<p>14 ARROZ INTEGRAL A LA CATALANA CROQUETAS CASERAS CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN INTEGRAL CATALAN RICE HOME-MADE CROQUETTES WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 843 LIP: 37,2% PROT: 15,7% HC: 47,1%</p>	<p>15 SPAGUETTIS A LA CARBONARA MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE Y PAN CARBONARA SPAGUETTI ROMAN HAKE WITH LETTUCE AND OLIVES SALAD JELLY AND BREAD KCAL: 918 LIP: 36% PROT: 16,4% HC: 47,6%</p>
<p>18 LENTEJAS ECOLÓGICAS CINTA DE LOMO ADOBADA CON ENSALADA DE LECHUGA GELATINA DE SABORES Y PAN ECOLOGICAL STEWED LENTILS STRIP STEAK WITH LETTUCE SALAD JELLY AND BREAD KCAL: 865 LIP: 36% PROT: 19,4% HC: 44,6%</p>	<p>19 PAELLA MIXTA LOMOS DE RAPE CON ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN MIXED PAELLA MONKFISH LOINS WITH LETTUCE AND CUCUMBER SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 888 LIP: 24,5% PROT: 19,4% HC: 56,1%</p>	<p>20 JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN POLLO AL LIMÓN CON PATATAS PANADERAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN GREEN BEANS SAUTE WITH HAM LEMON CHICKEN WITH BAKED POTATOES SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 901 LIP: 36,7% PROT: 15,3% HC: 47,4%</p>	<p>21 MACARRONES A LA ITALIANA CON CHORIZO FILETE DE PAVO CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN ITALIAN MACARONI WITH CHORIZO TURKEY FILLET WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 866 LIP: 31% PROT: 13,9% HC: 55,1%</p>	<p>22 PATATAS GUIADAS CON COSTILLAS IBÉRICAS LENGUADO CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE Y PAN STEWED POTATOES WITH VEAL SOLE WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE, MILK AND BREAD KCAL: 797 LIP: 33,5% PROT: 19,5% HC: 47%</p>
<p>25 ARROZ TRES DELICIAS ALBÓNDIGAS DE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA YOGUR AL GUSTO Y PAN RICE THREE DELICIES HAKE MEATBALLS WITH LETTUCE SALAD YOGURT TO TASTE AND BREAD KCAL: 915 LIP: 32,7% PROT: 17% HC: 56,3%</p>	<p>26 CREMA PARMENTIER (calabacín) RAGOUT DE TERNERA CON ZANAHORIA Y PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN PARMENTIER CREAM (zucchini) VEAL RAGOUT WITH CARROT AND FRIED POTATOES SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 793 LIP: 29,3% PROT: 18,3% HC: 52,4%</p>	<p>27 FIDEUÁ VALENCIANA JAMÓN YORK A LA PLANCHA CON QUESO Y ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN VALENCIAN FIDEUA GRILLED YORK HAM WITH CHEESE AND LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 795 LIP: 28% PROT: 18,9% HC: 53,1%</p>	<p>28 SOPA DE COCIDO COCIDO de garbanzos, repollo, patatas, zanahorias, tocino, chorizo y carne. FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN STEW COOKED SOUP STEW of chickpeas, potatoes, cabbage, bacon, chorizo and beef SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 821 LIP: 31,4% PROT: 14,5% HC: 54,1%</p>	<p>29 PATATAS A LA RIOJANA (chorizo) PESCADO EN SALSA DE MEJILLONES FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE Y PAN STEWED POTATOES TO RIOJAN (chorizo) WHITING IN MUSSELS SAUCE SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 716 LIP: 32,9% PROT: 15,1% HC: 52%</p>
 <p>COCINAMOS CON ACEITE DE OLIVA</p>	 <p>UTILIZAMOS PRODUCTOS INTEGRALES</p>	 <p>MENÚ GASTRONÓMICO. 5 DE NOVIEMBRE. PAÍS VASCO</p>	 <p>ECO. UTILIZAMOS PRODUCTOS ECOLÓGICOS</p>	