


MENÚ ALÉRGICO AL HUEVO DICIEMBRE 2019

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2 SPAGUETTIS A LA BOLOGNESE CROQUETAS CASERAS DE JAMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO GELATINA DE SABORES Y PAN BOLOGNESE SPAGUETTI HAM CROQUETTES WITH LETTUCE AND CUCUMBER SALAD JELLY AND BREAD KCAL: 949 LIP: 33,8% PROT: 12,2% HC: 54%</p>	<p>3 CREMA DE VERDURAS FRESCAS ESTOFADO DE CARNE CON PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN FRESH VEGETABLE CREAM BRAISED BEEF WITH FRIED POTATOES SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 780 LIP: 26,4% PROT: 19,9% HC: 53,7%</p>	<p>4 ARROZ AL HORNO CON TOMATE MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUI SANTES FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE Y PAN BAKED RICE WITH TOMATO HAKE IN GREEN SAUCE WITH PEAS SEASONAL FRUIT CHOICE, MILK AND BREAD KCAL: 868 LIP: 30,1% PROT: 17,4% HC: 52,5%</p>	<p>5 LENTEJAS JULIANAS FILETE DE PAVO CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN JULIAN LENTILS TURKEY FILLET WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 790 LIP: 31% PROT: 18,1% HC: 50,9%</p>	 <p><i>Día de la Constitución española</i> 6 de diciembre</p>
<p>NO LECTIVO</p>	<p>10 CINTAS A LA CARBONARA CALAMARES A LA ROMANA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS MELOCOTÓN EN ALMÍBAR Y PAN CARBONARA PASTA ROMAN SQUID WITH LETTUCE AND OLIVES SALAD PEACH IN SYRUP AND BREAD KCAL: 918 LIP: 36% PROT: 16,4% HC: 47,6%</p>	<p>11 JUDÍAS VERDES PLANAS CON TOMATE FRITO FILETE DE CONTRAMUSLO CON PATATAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN FLAT GREEN BEANS WITH TOMATO SAUCE THIGH CHICKEN WITH POTATOES SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 796 LIP: 35,6% PROT: 19% HC: 45,5%</p>	<p>12 PATATAS GUIADAS A LA MARINERA LOMO ASADO CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN STEWED POTATOES SEFOOD ROAST LOIN WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 752 LIP: 34,5% PROT: 17,5% HC: 48%</p>	<p>13 JUDÍAS PINTAS CON ARROZ PESCADILLA EN SALSA AURORA CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE Y PAN PINTO BEANS WITH RICE WHITING IN AURORA SAUCE WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE, MILK AND BREAD KCAL: 902 LIP: 29% PROT: 22,2% HC: 48,8%</p>
<p>16 ESPIRALES TRICOLOR A LA ITALIANA VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR AL GUSTO Y PAN ITALIAN SPIRAL PASTA BATONS HAKE WITH LETTUCE AND TOMATO SALAD YOGURT TO TASTE AND BREAD KCAL: 904 LIP: 27,5% PROT: 17,8% HC: 54,7%</p>	<p>17 JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS POLLO EN PEPITORIA CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN WHITE BEANS WITH VEGETABLES CHICKEN FRICASSEE WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 794 LIP: 35% PROT: 12,2% HC: 52,8%</p>	<p>18 CREMA VICHY (puero) ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON CHAMPIÑÓN Y PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN VICHY CREAM (leeks) BEEF MEAT BALLS WITH MUSHROOM AND FRIED POTATOES SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 823 LIP: 30,8% PROT: 13,7% HC: 55,5%</p>	<p>19 PAELLA MIXTA FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE Y PAN MIXED PAELLA HAKE FILLET WITH LETTUCE AND CORN SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE, MILK AND BREAD KCAL: 729 LIP: 28,9% PROT: 18,9% HC: 52,2%</p>	<p>20 SOPA ESTRELLADA DE AVE PIZZA MARGARITA CON JAMÓN YORK Y QUESO FRUTA DEL TIEMPO, REFRESCOS Y PAN STARS SOUP WITH CHICKEN MARGARET PIZZA WITH HAM AND CHEESE SEASONAL FRUIT, SOFT DRINKS AND BREAD KCAL: 692 LIP: 27,7% PROT: 11,6% HC: 65,7%</p>



VACACIONES DE NAVIDAD

