



MENÚ ALÉRGICO AL HUEVO. OCTUBRE 2019

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	
 <p>ECO</p> <p>UTILIZAMOS PRODUCTOS ECOLÓGICOS</p>	<p>1 CREMA PARMENTIER (calabacín) ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON CHAMPIÑÓN Y PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN PARMENTIER CREAM (zucchini) MEATBALLS TO THE JARDINIÈRE WHITH MUSHROOMS AND FRIED POTATOES SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 710 LIP: 36,8% PROT: 19,4% HC: 43,8%</p>	<p>2 JUDÍAS PINTAS CON VERDURAS FILETE DE PAVO CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN PINTO BEANS WITH VEGETABLES TURKEY FILLET WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 698 LIP: 29,1% PROT: 16,7% HC: 54,2%</p>	<p>3 PAELLA VALENCIANA ESTOFADO DE CARNE CON TOMATE Y ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN VALENCIAN PAELLA BRAISED BEEF WITH TOMATO AND LETTUCE AND CORN SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 908 LIP: 32,6% PROT: 17,7% HC: 49,7%</p>	<p>4 SOPA DE PICADILLO A LA PROVENZAL LENGUADO CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE Y PAN PROVENZAL "PICADILLO SOUP SOLE WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE, MILK AND BREAD KCAL: 804 LIP: 35,5% PROT: 19,7% HC: 47,7%</p>	
<p>7 LENTEJAS PARDINAS ESTOFADAS ECO FILETES RUSOS DE POLLO CON PATATAS YOGUR AL GUSTO Y PAN ECOLOGICAL STEWED PARDINA LENTILS CHICKEN RUSSIAN FILLETS YOGURT TO TASTE AND BREAD KCAL: 895 LIP: 33,2% PROT: 16,8% HC: 50%</p>	<p>8 ARROZ A LA CATALANA PESCADILLA EN SALSA DE MEJILLONES FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN CATALAN RICE WHITING IN MUSSELS SAUCE SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 887 LIP: 31,3% PROT: 14,8% HC: 53,8%</p>	<p>9 JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN MUSLITOS DE POLLO EN PEPITORIA CON PATATAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN GREEN BEANS SAUTE WITH HAM CHICKEN FRICASSEE WITH POTATOES SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 698 LIP: 36,7% PROT: 15,3% HC: 47,4%</p>	<p>10 CINTAS A LA CARBONARA SALCHICHAS FRANKFURT CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN CARBONARA PASTA FRANKFURT SAUSAGE WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 819 LIP: 31,2% PROT: 18,1% HC: 50,7%</p>	<p>11 FABES ESTOFADAS MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE Y PAN WHITE BEANS STEW HAKE WITH LETTUCE AND TOMATO SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE, MILK AND BREAD KCAL: 914 LIP: 29% PROT: 22,2% HC: 48,8%</p>	
<p>14 MACARRONES A LA ITALIANA CON CHORIZO CROQUETAS CASERAS DE JAMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN ITALIAN MACARONI WITH CHORIZO HAM CROQUETTES WITH LETTUCE SALAD JELLY AND BREAD KCAL: 949 LIP: 33,8% PROT: 12,2% HC: 54%</p>	<p>15 ARROZ INTEGRAL A LA CUBANA ESCALOPE DE PERCA ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE Y PAN RICE WITH TOMATO SAUCE PERCH SCALLOP WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE BREAD KCAL: 915 LIP: 32,7% PROT: 17% HC: 56,3%</p>	<p>16 CREMA DE VERDURAS FRESCAS FILETE DE CONTRAMUSLO CON PATATAS PANADERAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN FRESH VEGETABLE CREAM THIGH FILLET WITH BAKED POTATOES SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 780 LIP: 26,4% PROT: 19,9% HC: 53,7%</p>	<p>17 SOPA DE COCIDO COCIDO de garbanzos, repollo, patatas, zanahorias, tocino, chorizo y carne. FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN STEW COOKED SOUP STEW of chickpeas, potatoes, cabbage, bacon, chorizo and beef SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 821 LIP: 31,4% PROT: 14,5% HC: 54,1%</p>	<p>18 PATATAS GUIADAS CON CARNE DE TERNERA MERLUZA A LA VIZCAÍNA CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE Y PAN STEWED POTATOES WITH VEAL VIZCAINA HAKE WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE, MILK AND BREAD KCAL: 797 LIP: 33,5% PROT: 19,5% HC: 47%</p>	
<p>21 ARROZ TRES DELICIAS CINTA DE LOMO CON ENSALADA DE LECHUGA MELOCOTÓN EN ALMÍBAR Y PAN RICE THREE DELICIES PORK STEAK WITH LETTUCE SALAD PEACH IN SYRUP AND BREAD KCAL: 825 LIP: 34,3% PROT: 17,8% HC: 47,9%</p>	<p>22 PATATAS A LA MARINERA PESCADILLA CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN STEWED POTATOES SEFOOD WHITING WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 716 LIP: 32,9% PROT: 15,1% HC: 52%</p>	<p>23 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO ASADO CON PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN CARROTS CREAM GRILLED CHICKEN WITH FRIED POTATOES SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 702 LIP: 37,9% PROT: 15,4% HC: 46,7%</p>	<p>24 TALLARINES INTEGRALES A LA BOLOÑESA SAN JACOBO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN INTEGRAL BOLOGNESE TAGLIATELLE ST. JACOB WITH LETTUCE AND TOMATO SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 798 LIP: 37,9% PROT: 14,7% HC: 47,4%</p>	<p>25 LENTEJAS CASTELLANAS DADOS DE CAZÓN CON TOMATE Y ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE Y PAN CASTILIAN LENTILS DICED DOGFISH WITH TOMATO AND LETTUCE AND OLIVES SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE, MILK AND BREAD KCAL: 729 LIP: 28,9% PROT: 18,9% HC: 52,2%</p>	
<p>28 ESPAGUETIS PROSCIUTTO CALAMARES A LA ROMANA Y EMPANADILLAS CON ENSALADA DE LECHUGA NATILLAS DE VAINILLA Y PAN PROSCIUTTO ESPAGUETTI ROMAN SQUID AND DUMPLINGS WITH LETTUCE SALAD VANILLA CUSTARD AND BREAD KCAL: 955 LIP: 32,7% PROT: 19,3% HC: 48%</p>	<p>29 CREMA DE PUERRO CON PICATOSTES RAGOUT DE TERNERA CON ZANAHORIA Y PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN LEEK CREAM WITH CROUTONS VEAL RAGOUT WITH CARROT AND FRIED POTATOES SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 692 LIP: 29,3% PROT: 18,3% HC: 52,4%</p>	<p>30 PATATAS GUIADAS CON COSTILLAS ADOBADAS MERLUZA A LA VIZCAÍNA CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE Y PAN STEWED POTATOES WITH MARINATED RIBS VIZCAINA HAKE WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE, MILK AND BREAD KCAL: 797 LIP: 33,5% PROT: 19,5% HC: 47%</p>	 <p>MENÚ GASTRONÓMICO. DÍA 28 DE OCTUBRE. ITALIA</p>		
				 <p>UTILIZAMOS PRODUCTOS INTEGRALES</p>	