

MENÚ BASAL OCTUBRE 2020

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
 <p>UTILIZAMOS PRODUCTOS ECOLÓGICOS</p>	 <p>UTILIZAMOS PRODUCTOS INTEGRALES</p>	 <p>MENÚ GASTRONÓMICO. DÍA 26 DE OCTUBRE. ITALIA</p>	<p>1 PAELLA VALENCIANA FILETE DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN VALENCIAN PAELLA CHIKEN FILLET WITH LETTUCE AND CORN SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 908 LIP: 32,6% PROT: 17,7% HC: 49,7%</p>	<p>2 JUDÍAS PINTAS CON VERDURAS DELICIAS DE CALAMAR CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN PINTO BEANS WITH VEGETABLES DELIGHTS OF SQUID WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 709 LIP: 28,1% PROT: 18,6% HC: 53,3%</p>
<p>5 LENTEJAS PARDINAS ESTOFADAS ECO FILETES RUSOS DE POLLO CON PATATAS MELOCOTÓN EN ALMÍBAR Y PAN ECOLOGICAL STEWED PARDINA LENTILS CHICKEN RUSSIAN FILLETS PEACH IN SYRUP AND BREAD KCAL: 895 LIP: 33,2% PROT: 16,8% HC: 50%</p>	<p>6 ARROZ A LA CATALANA PESCADILLA EN SALSAS DE MEJILLONES FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN CATALAN RICE WHITING IN MUSSELS SAUCE SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 887 LIP: 31,3% PROT: 14,8% HC: 53,8%</p>	<p>7 JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON CHAMPIÑÓN Y PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN GREEN BEANS SAUTE WITH HAM MEATBALLS TO THE JARDINIERE WHIT MUSHROOMS AND FRIED POTATOES SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 698 LIP: 36,7% PROT: 15,3% HC: 47,4%</p>	<p>8 MACARRONES A LA ITALIANA CON CHORIZO TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN ITALIAN MACARONI WITH CHORIZO POTATOES OMELETTE WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 811 LIP: 34,3% PROT: 16% HC: 49,7%</p>	<p>9 FABES ESTOFADAS MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE Y PAN WHITE BEANS STEW HAKE WITH LETTUCE AND TOMATO SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE, MILK AND BREAD KCAL: 914 LIP: 29% PROT: 22,2% HC: 48,8%</p>
<p>12</p> <p>FESTIVO</p>	<p>13 ARROZ A LA CUBANA CROQUETAS CASERAS DE JAMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA GELATINA Y PAN RICE WITH TOMATO SAUCE HAM CROQUETTES WITH LETTUCE SALAD JELLY AND BREAD KCAL: 915 LIP: 32,7% PROT: 17% HC: 56,3%</p>	<p>14 CREMA DE VERDURAS FRESCAS ESCALOPE DE CONTRAMUSLO CON PATATAS PANADERAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN FRESH VEGETABLE CREAM THIGH CHICKEN ESCALOPE WITH BAKED POTATOES SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 780 LIP: 26,4% PROT: 19,9% HC: 53,7%</p>	<p>15 SOPA DE COCIDO COCIDO de garbanzos, repollo, patatas, zanahorias, tocino, chorizo y carne. FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN STEW COOKED SOUP STEW of chickpeas, potatoes, cabbage, bacon, chorizo and beef SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 821 LIP: 31,4% PROT: 14,5% HC: 54,1%</p>	<p>16 PATATAS GUIADAS CON CARNE DE TERNERA MERLUZA A LA VIZCAÍNA CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE Y PAN STEWED POTATOES WITH VEAL VIZCAINA HAKE WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE, MILK AND BREAD KCAL: 797 LIP: 33,5% PROT: 19,5% HC: 47%</p>
<p>19 ARROZ TRES DELICIAS CINTA DE LOMO CON ENSALADA DE LECHUGA YOGUR AL GUSTO Y PAN RICE THREE DELICIES PORK STEAK WITH LETTUCE SALAD YOGURT TO TASTE AND BREAD KCAL: 825 LIP: 34,3% PROT: 17,8% HC: 47,9%</p>	<p>20 PATATAS A LA MARINERA PESCADILLA CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN STEWED POTATOES SEFOOD WHITING WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 716 LIP: 32,9% PROT: 15,1% HC: 52%</p>	<p>21 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO ASADO CON PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN CARROTS CREAM GRILLED CHICKEN WITH FRIED POTATOES SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 702 LIP: 37,9% PROT: 15,4% HC: 46,7%</p>	<p>22 TALLARINES INTEGRALES A LA BOLOÑESA TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN INTEGRAL BOLOGNESE TAGLIATELLE POTATOES OMELETTE WITH LETTUCE AND TOMATO SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 860 LIP: 37,7% PROT: 12% HC: 50,3%</p>	<p>23 LENTEJAS CASTELLANAS LENGUADO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE Y PAN CASTILIAN LENTILS SOLE WITH TOMATO AND LETTUCE AND OLIVES SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE, MILK AND BREAD KCAL: 729 LIP: 28,9% PROT: 18,9% HC: 52,2%</p>
<p>26 ESPAGUETIS PROSCIUTTO CALAMARES A LA ROMANA Y EMPANADILLAS CON ENSALADA DE LECHUGA YOGUR DE SABORES Y PAN PROSCIUTTO ESPAGUETTI ROMAN SQUID AND DUMPLINGS WITH LETTUCE SALAD YOGURT TO TASTE AND BREAD KCAL: 955 LIP: 32,7% PROT: 19,3% HC: 48%</p>	<p>27 CREMA DE PUERRO CON PICATOSTES RAGOUT DE TERNERA CON ZANAHORIA Y PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN LEEK CREAM WITH CROUTONS VEAL RAGOUT WITH CARROT AND FRIED POTATOES SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 692 LIP: 29,3% PROT: 18,3% HC: 52,4%</p>	<p>28 PATATAS GUIADAS CON COSTILLAS ADOBADAS ESCALOPE DE PERCA CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE Y PAN STEWED POTATOES WITH MARINATED RIBS PERCH SCALLOP WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE, MILK AND BREAD KCAL: 797 LIP: 33,5% PROT: 19,5% HC: 47%</p>	<p>29 PAELLA MIXTA HUEVOS AL HORNO CON PISTO MANCHEGO FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN MIXED PAELLA BAKED EGGS WITH RATATOUILLE SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 801 LIP: 27,8% PROT: 18,3% HC: 53,9%</p>	<p>30 GARBANZOS GUIADOS JAMONCITOS DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN STEWED CHICKPEAS CHICKEN THINGS WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 791 LIP: 31,7% PROT: 19,2% HC: 49,1%</p>