

# MENÚ BASAL MAYO 2021

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>NO LECTIVO</b>	<b>NO LECTIVO</b>	<p><b>5</b> ARROZ A LA CUBANA SALCHICHAS FRANKFURT CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ MELOCOTÓN EN ALMÍBAR Y PAN RICE BAKED WITH TOMATO FRANKFURT SAUSAGE WITH LETTUCE AND CORN SALAD PEACHES IN SYRUP AND BREAD KCAL: 842 LIP: 19,7g PROT: 57,8g HC: 130,2g</p>	<p><b>6</b> FIDEUÁ VALENCIANA TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN VALENCIAN FIDEUÁ POTATOES OMELETTE WITH LETTUCE AND TOMATO SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 797 LIP: 17,7g PROT: 27,1g HC: 89,6g</p>	<p><b>7</b> PATATAS GUIADAS CON COSTILLAS IBÉRICAS RAPE CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE Y PAN POTATOES WITH IBERIAN RIBS SNUFF WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE, MILK AND BREAD KCAL: 524 LIP: 9,87g PROT: 24,6g HC: 84g</p>
<p><b>10</b> LACITOS A LA ITALIANA (pasta con chorizo, tomate y queso rallado) CROQUETAS CASERAS DE JAMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO YOGUR AL GUSTO Y PAN ITALIAN BOWS (pasta with chorizo, tomato and grated cheese) HAM CROQUETTES WITH LETTUCE AND CUCUMBER SALAD YOGURT TO TASTE AND BREAD KCAL: 825 LIP: 31,6g PROT: 22g HC: 99,8g</p>	<p><b>11</b> SOPA DE ESTRELLAS CON MENUDILLOS FILETE DE LENGUADO CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN STAR SOUP WITH GIBLETS SOLE FILLET WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 673 LIP: 16,3g PROT: 55,6g HC: 104,3g</p>	<p><b>12</b> CREMA PARMENTIER (calabacín) POLLO AL AJILLO CON PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN PARMENTIER CREAM (zucchini) GARLIC CHICKEN WITH FRIED POTATOES SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 751 LIP: 24,7g PROT: 26,2g HC: 96,8g</p>	<p><b>13</b> PAELLA MIXTA HUEVOS A LA FLAMENCA CON PISTO FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN MIXED PAELLA FLAMENCO EGGS WITH RATATOUILLE SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 698 LIP: 17,9g PROT: 28,4g HC: 96,9g</p>	<p><b>14</b> FABES CON VERDURAS PESCADILLA EN SALSAS VERDES CON GUISANTES FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE Y PAN BEANS WITH VEGETABLES WHITING IN GREEN SAUCE WITH PEAS SEASONAL FRUIT CHOICE, MILK AND BREAD KCAL: 659 LIP: 21,7g PROT: 31g HC: 77,4g</p>
<p><b>17</b> LENTEJAS CASTELLANAS INTEGRALES VARITAS DE PESCADO CON ENSALADA DE LECHUGA GELATINA DE SABORES Y PAN WHOLE CASTILIAN LENTILS HAKE STICKS WITH LETTUCE SALAD FLAVOURS OF JELLY AND BREAD KCAL: 628,9 LIP: 21,3g PROT: 22,4g HC: 110,8g</p>	<p><b>18</b> ENSALADA OLIVIER FILETES RUSOS CON SALSAS DE TOMATE FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN OLIVIER SALAD RUSSIAN STEAKS WITH TOMATO SAUCE SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 661 LIP: 21,6g PROT: 56,2g HC: 86,8g</p>	<p><b>19</b> CREMA DE VERDURAS FRESCAS CARNE ESTOFADA CON TOMATE Y PATATAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN FRESH VEGETABLE CREAM BRAISED BEEF WITH TOMATO AND POTATOES SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 901 LIP: 35,4% PROT: 16,9% HC: 47,7%</p>	<p><b>20</b> ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (pasta con carne picada, tomate frito y queso rallado) MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE Y PAN SPAGHETTI NEAPOLITAN (pasta with minced meat, tomato and grated cheese) HAKE WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE, MILK AND BREAD KCAL: 747 LIP: 19,6g PROT: 31,9g HC: 109g</p>	<p><b>21</b> SOPA DE MARISCO TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN SEA FOOD SOUP POTATOES OMELETTE WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 917 LIP: 29,1% PROT: 18,9% HC: 52%</p>
<p><b>24</b> TALLARINES A LA BOLOÑESA (pasta con carne de pavo, tomate y queso rallado) CINTA DE LOMO CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ NATILLAS DE VAINILLA Y PAN BOLOGNESE TAGLIATELLE (pasta with turkey, tomato and grated cheese) STRIP STEAK WITH LETTUCE AND CORN SALAD VANILLA CUSTARD AND BREAD KCAL: 722,2 LIP: 28,3g PROT: 38,7g HC: 108,6g</p>	<p><b>25</b> PATATAS GUIADAS CON CARNE DE TERNERA BACALAO A LA VIZCAÍNA CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN STEWED POTATOES WITH VEAL VIZCAINA COD WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 567 LIP: 9,2g PROT: 24,7g HC: 84,4g</p>	<p><b>26</b> JUDÍAS VERDES REHOGADAS ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON CHAMPIÑÓN Y PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN GREEN BEANS SAUTE BEEF MEAT BALLS WITH MUSHROOM AND FRIED POTATOES SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 658 LIP: 21,7g PROT: 56,3g HC: 87,9g</p>	<p><b>27</b> SOPA DE COCIDO COCIDO de garbanzos, repollo, patatas, zanahorias, tocino, chorizo y carne. FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN STEW COOKED SOUP STEW of chickpeas, potatoes, cabbage, bacon, chorizo and beef SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 752 LIP: 30,9g PROT: 31,7g HC: 85,6g</p>	<p><b>28</b> ARROZ A LA CATALANA MERLUZA EN SALSAS MARINERA CON MEJILLONES Y ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE Y PAN CATALAN RICE HAKE IN SEAFOOD SAUCE WITH MUSSELS AND LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE, MILK AND BREAD KCAL: 621 LIP: 19,3g PROT: 25,6g HC: 85g</p>
<p><b>31</b> ESPAGUETIS A LA CARBONARA DELICIAS DE CALAMAR CON ENSALADA DE LECHUGA TARRINA DE HELADO Y PAN CARBONARA ESPAGUETTI SQUID DELICACIES WITH LETTUCE SALAD ICE CREAM TUB AND BREAD KCAL: 762 LIP: 16,9g PROT: 46,5g HC: 108,02g</p>	 <p>UTILIZAMOS PRODUCTOS INTEGRALES. DÍA 17 DE MAYO</p>	 <p>COCINAMOS CON ACEITE DE OLIVA</p>	 <p>MENÚ GASTRONÓMICO. DÍA 18 DE MAYO. RUSIA</p>	 <p>COLEGIO SEGURO</p>