



MENÚ BASAL JUNIO 2021

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|---|--|---|---|
|  <p>MENÚ GASTRONÓMICO. 10 DE JUNIO DÍA DE ASTURIAS</p> | <p>1 ARROZ TRES DELICIAS FILETES RUSOS CON KEPCHUT Y ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN RICE THREE DELICIES RUSSIAN STEAKS WITH KEPCHUT AND LETTUCE AND OLIVES SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 661 LIP: 21,6g PROT: 56,2g HC: 86,8g</p> | <p>2 CREMA DE PUERRO ESCALOPE DE POLLO CON PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN LEKKS CREAM THIGH CHICKEN ESCALOPE WITH FRIED POTATOES SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 592 LIP: 16,2g PROT: 24,7g HC: 85,3g</p> | <p>3 LENTEJAS PARDINAS ESTOFADAS TORILLA FRANCESA CON JAMÓN YORK, QUESO Y ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN LENTILS STEWED WITH VEGETABLES OMELETTE WITH HAM, CHEESE AND LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 691 LIP: 11,3g PROT: 24,9g HC: 107,1g</p> | <p>4 ENSALADA CAMPERA RAPE EN SALSA DE TOMATE FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE Y PAN POTATO SALAD SNUFF WITH TOMATO SAUCE SEASONAL FRUIT CHOICE, MILK AND BREAD KCAL: 663 LIP: 22,7g PROT: 55,2g HC: 85,1g</p> |
| <p>7 FIDEUÁ VALENCIANA SAN JACOBO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR AL GUSTO Y PAN VALENCIAN FIDEUA ST. JACOB WITH LETTUCE AND TOMATO SALAD YOGURT TO TASTE AND BREAD KCAL: 820 LIP: 32,1g PROT: 21,6g HC: 105g</p> | <p>8 PATATAS GUIADAS CON COSTILLAS ADOBADAS LENGUADO CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE Y PAN STEWED POTATOES WITH MARINATED RIBS HAKE WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE, MILK AND BREAD KCAL: 524 LIP: 9,87g PROT: 24,6g HC: 84g</p> | <p>9 CREMA DE VERDURAS FRESCAS ECOLÓGICAS POLLO ASADO CON PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN ECOLOGICAL FRESH VEGETABLE CREAM GARLIC CHICKEN WITH FRIED POTATOES SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 606 LIP: 17g PROT: 26g HC: 86,4g</p> | <p>10 FABADA ASTURIANA TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN ASTURIAN STYLE BEANS STEW POTATOES OMELETTE WITH LETTUCE AND CORN SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 698 LIP: 11,7g PROT: 28,4g HC: 106g</p> | <p>11 TALLARINES A LA BOLOÑESA LOMOS DE MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUIANTES FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE Y PAN BOLOGNESE TAGLIATELLE HAKE FILLETS IN GREEN SAUCE WITH PEAS SEASONAL FRUIT CHOICE, MILK AND BREAD KCAL: 722,2 LIP: 19,7g PROT: 33g HC: 108,6g</p> |
| <p>14 PAELLA VALENCIANA CINTA DE LOMO CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN VALENCIAN PAELLA STRIPS STEAK WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 835 LIP: 21,3g PROT: 52,7g HC: 110,8g</p> | <p>15 LACITOS CON ATÚN Y TOMATE FRITO FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE Y PAN BOWS PASTA WITH TUNA AND FRIED TOMATO HAKE FILLET WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE, MILK AND BREAD KCAL: 812 LIP: 31,6g PROT: 27,2g HC: 105g</p> | <p>16 JUDÍAS VERDES REHOGADAS RAGOUT DE TERNERA CON PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN GREEN BEANS SAUTE VEAL RAGOT WITH FRIED POTATOES SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 568 LIP: 12,3g PROT: 27,2g HC: 93g</p> | <p>17 SOPA DE COCIDO COCIDO de garbanzos, repollo, patatas, zanahorias, tocino, chorizo y carne. FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN STEW COOKED SOUP STEW of chickpeas, potatoes, cabbage, bacon, chorizo and beef SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 752 LIP: 30,9g PROT: 31,7g HC: 85,6g</p> | <p>18 PATATAS GUIADAS A LA RIOJANA LENGUADO CON ENSALADA DE LECHUGA TARRINA DE HELADO Y PAN STEWED POTATOES TO RIOJAN SOLE WITH LETTUCE SALAD ICE CREAM TUB AND BREAD KCAL: 585 LIP: 11,5% PROT: 22,9% HC: 81%</p> |
| <p>21 MACARRONES A LA ITALIANA CON CHORIZO ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON CHAMPIÑÓN Y ENSALADA DE LECHUGA GELATINA Y PAN ITALIAN MACARONI WITH CHORIZO BEEF MEAT BALLS WITH MUSHROOM AND FRIED POTATOES JELLY AND BREAD KCAL: 756 LIP: 21,7g PROT: 51g HC: 11,7g</p> | <p>22 SOPA DE MENUDILLOS PIZZA MARGARITA DE JAMÓN YORK Y QUESO REFRESCOS, PAN Y HELADO FIN DE CURSO GIBLET SOUP MARGARITA PIZZA WITH HAM AND CHEESE REFRESHMENTS, BREAD AND COLD END OF YEAR KCAL: 689 LIP: 37,8% PROT: 17,4% HC: 50,9%</p> | <p>23 ARROZ A LA CUBANA MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN RICE BAKED WITH TOMATO HAKE ROMAN WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 842 LIP: 19,7g PROT: 57,8g HC: 130,2g</p> | <p>24 JUDÍAS PINTAS CON VERDURAS HAMBURGUESA DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN BLACK BEANS WITH VEGETABLES CHICKEN BURGER WITH LETTUCE AND OLIVES SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 752 LIP: 19,9g PROT: 34,4g HC: 91,7g</p> |  <p>ECO. 9 DE JUNIO UTILIZAMOS PRODUCTOS ECOLÓGICOS</p> |

“FELICES VACACIONES DE VERANO”