



# MENÚ HIPOCALÓRICO JUNIO 2021

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
 <p><b>MENÚ GASTRONÓMICO. 10 DE JUNIO DÍA DE ASTURIAS</b></p>	<p><b>1</b> ARROZ TRES DELICIAS FILETES RUSOS CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN RICE THREE DELICIES RUSSIAN STEAKS WITH LETTUCE AND OLIVES SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p><b>2</b> CREMA DE PUERRO POLLO A LA PLANCHA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN LEKKS CREAM GRILLED CHICKEN SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p><b>3</b> LENTEJAS PARDINAS ESTOFADAS TORILLA FRANCESA CON JAMÓN YORK, QUESO Y ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN LENTILS STEWED WITH VEGETABLES OMELETTE WITH HAM, CHEESE AND LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p><b>4</b> ENSALADA CAMPERA RAPE A LA PLANCHA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE DESNATADA Y PAN POTATO SALAD GRILLED SNUFF SEASONAL FRUIT CHOICE, SKIMMED MILK AND BREAD</p>
<p><b>7</b> FIDEUÀ VALENCIANA JAMÓN YORK Y QUESO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR AL GUSTO Y PAN VALENCIAN FIDEUA HAM AND CHEESE WITH LETTUCE AND TOMATO SALAD YOGURT TO TASTE AND BREAD</p>	<p><b>8</b> PATATAS GUIADAS CON VERDURAS LENGUADO CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE DESNATADA Y PAN STEWED POTATOES WITH VEGETABLES HAKE WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE, SKIMMED MILK AND BREAD</p>	<p><b>9</b> CREMA DE VERDURAS FRESCAS <b>ECOLÓGICAS</b> POLLO ASADO FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN <b>ECOLOGICAL FRESH VEGETABLE CREAM</b> GARLIC CHICKEN SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p><b>10</b> <b>FABADA ASTURIANA</b> TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN ASTURIAN STYLE BEANS STEW FRENCH OMELETTE WITH LETTUCE AND CORN SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p><b>11</b> TALLARINES CON AJITO LOMOS DE MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE DESNATADA Y PAN GARLIC TAGLIATELLE HAKE FILLETS IN GREEN SAUCE WITH PEAS SEASONAL FRUIT CHOICE, SKIMMED MILK AND BREAD</p>
<p><b>14</b> PAELLA VALENCIANA CINTA DE LOMO CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN VALENCIAN PAELLA STRIPS STEAK WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p><b>15</b> LACITOS CON ATÚN FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE Y PAN BOWS PASTA WITH TUNA HAKE FILLET WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE, MILK AND BREAD</p>	<p><b>16</b> JUDÍAS VERDES REHOGADAS RAGOUT DE TERNERA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN GREEN BEANS SAUTE VEAL RAGOT SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p><b>17</b> SOPA DE COCIDO COCIDO de garbanzos, repollo, patatas, zanahorias y carne. FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN STEW COOKED SOUP STEW of chickpeas, potatoes, cabbage, bacon and beef SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p><b>18</b> PATATAS GUIADAS CON VERDURAS LENGUADO CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE DESNATADA Y PAN STEWED POTATOES TO RIOJAN SOLE WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE, SKIMMED MILK AND BREAD</p>
<p><b>21</b> MACARRONES BLANCOS REHOGADOS ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON CHAMPIÑÓN Y ENSALADA DE LECHUGA GELATINA Y PAN SATEED WHITE MACARONI BEEF MEAT BALLS WITH MUSHROOM AND FRIED POTATOES JELLY AND BREAD</p>	<p><b>22</b> SOPA DE MENUDILLOS PIZZA MARGARITA DE JAMÓN YORK Y QUESO REFRESCOS, PAN Y HELADO FIN DE CURSO GIBLET SOUP MARGARITA PIZZA WITH HAM AND CHEESE REFRESHMENTS, BREAD AND COLD END OF YEAR</p>	<p><b>23</b> ARROZ BLANCO MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN WUITE RICE GRILLED HAKE WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p><b>24</b> JUDÍAS PINTAS CON VERDURAS PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN BLACK BEANS WITH VEGETABLES GRILLED CHICKEN WITH LETTUCE AND OLIVES SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	 <p><b>ECO. 9 DE JUNIO UTILIZAMOS PRODUCTOS ECOLÓGICOS</b></p>

**“FELICES VACACIONES DE VERANO”**