

MENÚ HIPOCALÓRICO OCTUBRE 2021

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
 <p>UTILIZAMOS PRODUCTOS ECOLÓGICOS</p>	 <p>UTILIZAMOS PRODUCTOS INTEGRALES</p>	 <p>MENÚ GASTRONÓMICO. DÍA 25 DE OCTUBRE. ITALIA</p>		<p>1 JUDÍAS PINTAS CON VERDURAS POTA A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN PINTO BEANS WITH VEGETABLES GRILLED SQUID WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>
<p>4 LENTEJAS PARDINAS ESTOFADAS ECO FILETE DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN ECOLOGICAL STEWED PARDINA LENTILS CHICKEN FILLET WITH LETTUCE AND CUCUMBER SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p>5 ARROZ A LA CATALANA PESCADILLA A LA PLANCHA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN CATALAN RICE GRILLED WHITING SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p>6 JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON CHAMPIÑÓN FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN GREEN BEANS SAUTE WITH HAM MEATBALLS TO THE JARDINIERE WHITH MUSHROOMS SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p>7 MACARRONES BLANCOS CON AJITO TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN GARLIC MACARONI FRENCH OMELETTE WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p>8 FABES ESTOFADAS MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE DESNATADA Y PAN WHITE BEANS STEW HAKE WITH LETTUCE AND TOMATO SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE, SKIMMED MILK AND BREAD</p>
<p>11</p> <p>NO LECTIVO</p>		<p>13 ARROZ BLANCO REHOGADO PAVO CON ENSALADA DE LECHUGA GELATINA Y PAN SATEED WHITE RICE TURKEY WITH LETTUCE SALAD JELLY AND BREAD</p>	<p>14 SOPA DE COCIDO COCIDO de garbanzos, repollo, patatas, zanahorias y carne. FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN STEW COOKED SOUP STEW of chickpeas, potatoes, cabbage, bacon and beef SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p>15 PATATAS GUIADAS CON CARNE DE TERNERA MERLUZA A LA VIZCAÍNA CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE DESNATADA Y PAN STEWED POTATOES WITH VEAL VIZCAINA HAKE WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE, SKIMMED MILK AND BREAD</p>
<p>18 ARROZ TRES DELICIAS CINTA DE LOMO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ATÚN YOGUR AL GUSTO Y PAN RICE THREE DELICIES PORK STEAK WITH LETTUCE AND TUNA SALAD YOGURT TO TASTE AND BREAD</p>	<p>19 PATATAS A LA MARINERA PESCADILLA CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN STEWED POTATOES SEFOOD WHITING WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p>20 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO ASADO FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN CARROTS CREAM GRILLED CHICKEN SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p>21 TALLARINES INTEGRALES TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN INTEGRAL TAGLIATELLE FRENCH OMELETTE WITH LETTUCE AND TOMATO SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p>22 LENTEJAS CASTELLANAS LENGUADO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE Y PAN CASTILIAN LENTILS SOLE WITH TOMATO AND LETTUCE AND OLIVES SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE, SKIMMED MILK AND BREAD</p>
<p>25 ESPAGUETIS REHOGADOS CON AJITO CALAMARES A LA PLANCHA Y CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN ESPAGUETTI SAUTEED WITH GARLIC GRILLED SQUID WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p>26 CREMA DE PUERRO RAGOUT DE TERNERA CON ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN LEEK CREAM WITH CROUTONS VEAL RAGOUT WITH CARROT SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p>27 PATATAS GUIADAS CON COSTILLAS ADOBADAS FILETE DE PERCA CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE DESNATADA Y PAN STEWED POTATOES WITH MARINATED RIBS GRILLED PERCH WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE, SKIMMED MILK AND BREAD</p>	<p>28 PAELLA MIXTA HUEVOS AL HORNO CON VERDURAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN MIXED PAELLA BAKED EGGS WITH VEGETABLES SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p>29 GARBANZOS GUIADOS FILETE DE CONTRAMUSLO CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN STEWED CHICKPEAS CHICKEN THINGS WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>