


MENÚ BASAL OCTUBRE 2021

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
 <p>ECO UTILIZAMOS PRODUCTOS ECOLÓGICOS</p>	 <p>UTILIZAMOS PRODUCTOS INTEGRALES</p>	 <p>MENÚ GASTRONÓMICO. DÍA 25 DE OCTUBRE. ITALIA</p>		<p>1 JUDÍAS PINTAS CON VERDURAS DELICIAS DE CALAMAR CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN PINTO BEANS WITH VEGETABLES DELIGHTS OF SQUID WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 709 LIP: 19,9g PROT: 34,4g HC: 91,7g</p>
<p>4 LENTEJAS PARDINAS ESTOFADAS ECO FILETES RUSOS DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO MELOCOTÓN EN ALMÍBAR Y PAN ECOLOGICAL STEWED PARDINA LENTILS CHICKEN RUSSIAN FILLETS WITH LETTUCE AND CUCUMBER SALAD PEACH IN SYRUP AND BREAD KCAL: 795 LIP: 29,8 PROT: 32,7g HC: 76,3g</p>	<p>5 ARROZ A LA CATALANA PESCADILLA EN SALSAS DE MEJILLONES FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN CATALAN RICE WHITING IN MUSSELS SAUCE SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 616 LIP: 19,1g PROT: 25,7g HC: 88,1g</p>	<p>6 JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON CHAMPIÑÓN Y PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN GREEN BEANS SAUTE WITH HAM MEATBALLS TO THE JARDINIERE WITH MUSHROOMS AND FRIED POTATOES SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 698 LIP: 22,2g PROT: 55,6g HC: 86,9g</p>	<p>7 MACARRONES A LA ITALIANA CON CHORIZO TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN ITALIAN MACARONI WITH CHORIZO POTATOES OMELETTE WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 801 LIP: 19,2g PROT: 26,5g HC: 88,9g</p>	<p>8 FABES ESTOFADAS MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE Y PAN WHITE BEANS STEW HAKE WITH LETTUCE AND TOMATO SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE, MILK AND BREAD KCAL: 701 LIP: 22g PROT: 28,9g HC: 77,6g</p>
<p>11</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>12</p> 	<p>13 ARROZ A LA CUBANA CROQUETAS CASERAS DE JAMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA GELATINA Y PAN RICE WITH TOMATO SAUCE HAM CROQUETTES WITH LETTUCE SALAD JELLY AND BREAD KCAL: 707 LIP: 23,1g PROT: 52,9g HC: 81,2g</p>	<p>14 SOPA DE COCIDO COCIDO de garbanzos, repollo, patatas, zanahorias, tocino, chorizo y carne. FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN STEW COOKED SOUP STEW of chickpeas, potatoes, cabbage, bacon, chorizo and beef SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 752 LIP: 30,9g PROT: 31,7g HC: 85,6g</p>	<p>15 PATATAS GUIADAS CON CARNE DE TERNERA MERLUZA A LA VIZCAÍNA CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE Y PAN STEWED POTATOES WITH VEAL VIZCAINA HAKE WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE, MILK AND BREAD KCAL: 642 LIP: 10,9g PROT: 23,7g HC: 82,9g</p>
<p>18 ARROZ TRES DELICIAS CINTA DE LOMO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ATÚN YOGUR AL GUSTO Y PAN RICE THREE DELICIES PORK STEAK WITH LETTUCE AND TUNA SALAD YOGURT TO TASTE AND BREAD KCAL: 825 LIP: 22,6g PROT: 52,6g HC: 102,3g</p>	<p>19 PATATAS A LA MARINERA PESCADILLA CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN STEWED POTATOES SEFOOD WHITING WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 539 LIP: 10,7g PROT: 25,2g HC: 85,1g</p>	<p>20 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO ASADO CON PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN CARROTS CREAM GRILLED CHICKEN WITH FRIED POTATOES SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 628 LIP: 18,1g PROT: 27g HC: 85,1g</p>	<p>21 TALLARINES INTEGRALES A LA BOLOÑESA TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN INTEGRAL BOLOGNESE TAGLIATELLE POTATOES OMELETTE WITH LETTUCE AND TOMATO SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 801 LIP: 16,8g PROT: 26,9g HC: 85,2g</p>	<p>22 LENTEJAS CASTELLANAS LENGUADO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE Y PAN CASTILIAN LENTILS SOLE WITH TOMATO AND LETTUCE AND OLIVES SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE, MILK AND BREAD KCAL: 676 LIP: 21,6g PROT: 27,9g HC: 76,2g</p>
<p>25 ESPAGUETIS PROSCIUTTO CALAMARES A LA ROMANA Y EMPANADILLAS CON ENSALADA DE LECHUGA FLAN AL CARAMELO Y PAN PROSCIUTTO ESPAGUETTI ROMAN SQUID AND DUMPLINGS WITH LETTUCE SALAD CARAMEL FLAN AND BREAD KCAL: 781 LIP: 16,8g PROT: 46,5g HC: 101,4g</p>	<p>26 CREMA DE PUERRO CON PICATOSTES RAGOUT DE TERNERA CON ZANAHORIA Y PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN LEEK CREAM WITH CROUTONS VEAL RAGOUT WITH CARROT AND FRIED POTATOES SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 768 LIP: 33,8g PROT: 18,7g HC: 47,3g</p>	<p>27 PATATAS GUIADAS CON COSTILLAS ADOBADAS ESCALOPE DE PERCA CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE Y PAN STEWED POTATOES WITH MARINATED RIBS PERCH SCALLOP WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE, MILK AND BREAD KCAL: 534 LIP: 10,1g PROT: 24,7g HC: 83g</p>	<p>28 PAELLA MIXTA HUEVOS AL HORNO CON PISTO MANCHEGO FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN MIXED PAELLA BAKED EGGS WITH RATATOUILLE SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 703 LIP: 18,1g PROT: 27,6g HC: 95,8g</p>	<p>29 GARBANZOS GUIADOS FILETE DE CONTRAMUSLO CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN STEWED CHICKPEAS CHICKEN THINGS WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 791 LIP: 31,2g PROT: 32,4g HC: 75,3g</p>