


**MENÚ HIPOCALÓRICO. SEPTIEMBRE 2021**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		 <p><b>MENÚ GASTRONÓMICO. 14 DE SEPTIEMBRE DÍA DE ASTURIAS</b></p>		 <p><b>ECO. 9 DE SEPTIEMBRE UTILIZAMOS PRODUCTOS ECOLÓGICOS</b></p>
	<p><b>7</b> LACITOS A LA ALEMANA CON SALCHICHAS FRANKFURT CALAMAR A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ MELOCOTÓN EN ALMÍBAR Y PAN BOWS TO GERMAN SAUSAGES WITH FRANKFURT GRILLED SQUID WITH LETTUCE AND CORN SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE, MILK AND BREAD</p>	<p><b>8</b> CREMA DE ZANAHORIAS FILETES RUSOS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN CARROTS CREAM RUSSIAN FILLETS SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p><b>9</b> LENTEJAS PARDINAS ESTOFADAS ECO FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN ECOLOGICAL STEWED PARDINA LENTILS GRILLED CHICKEN FILLET WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p><b>10</b> PATATAS GUISADAS CON MAGRO MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE Y PAN STEWED POTATOES WITH LEAN HAHE WITH LETTUCE AND OLIVES SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE, MILK AND BREAD</p>
<p><b>13</b> FIDEUÁ VALENCIANA PESCADO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA YOGUR AL GUSTO Y PAN VALENCIAN FIDEUA GRILLED FISH WITH LETTUCE SALAD YOGURT TO TASTE AND BREAD</p>	<p><b>14</b> FABADA ASTURIANA TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ATÚN FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN ASTURIAN STYLE BEAN STEW FRENCH OMELETTE WITH LETTUCE AND TUNE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p><b>15</b> CREMA DE VERDURAS FRESCAS ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON CHAMPIÑÓN FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN FRESH VEGETABLE CREAM ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON CHAMPIÑÓN SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p><b>16</b> SOPA DE MARISCO POLLO ASADO CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN SEAFOOD SOUP GRILLED CHICKEN WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p><b>17</b> ARROZ A LA MILANESA LENGUADO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE Y PAN MILANESA RICE SOLE WITH LETTUCE AND TOMATO SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE, MILK AND BREAD</p>
<p><b>20</b> SPAGUETTIS REHOGADOS CON AJITO HUEVOS A LA TOLEDANA CON ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO GELATINA DE SABORES Y PAN SPAGUETTI SAUTEED WITH GARLIC ZUCCHINI OMELETTE WITH LETTUCE AND CUCUMBER SALAD JELLY AND BREAD</p>	<p><b>21</b> PAELLA MIXTA PESCADILLA EN SALSAS VERDES CON GUISANTES FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN MIXED PAELLA WHITING IN GREEN SAUCE WITH PEAS SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p><b>22</b> JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN FILETE DE CONTRAMUSLO FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN GREEN BEANS SAUTE WITH HAM THIGH FILLET SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p><b>23</b> SOPA DE COCIDO COCIDO de garbanzos, repollo, patatas, zanahorias y carne. FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN STEW COOKED SOUP STEW of chickpeas, potatoes, cabbage and beef SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p><b>24</b> ENSALADA CAMPERA MERLUZA A LA PLANCHA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE Y PAN POTATO SALAD GRILLED HAKE SEASONAL FRUIT CHOICE, MILK AND BREAD</p>
<p><b>27</b> MACARRONES A LA ITALIANA TORTILLA DE CALABACÍN CON ENSALADA DE LECHUGA YOGUR AL GUSTO Y PAN ITALIAN MACARONI ZUCCHINI OMELETTE WITH LETTUCE SALAD YOGURT TO TASTE AND BREAD</p>	<p><b>28</b> CREMA PARMENTIER (calabacín) CINTA DE LOMO A LA PLANCHA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN PARMENTIER CREAM (zucchini) GRILLED STRIP STEAK SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p><b>29</b> SOPA DE PICADILLO A LA PROVENZAL CON HUEVO COCIDO LENGUADO CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE Y PAN PROVENZAL "PICADILLO SOUP SOLE WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE, MILK AND BREAD</p>	<p><b>30</b> PAELLA VALENCIANA FILETE DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN VALENCIAN PAELLA CHIKEN FILLET WITH LETTUCE AND CORN SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	 <p><b>LÁVATE LAS MANOS</b></p> <p>30 SEG FROTA BIEN TUS MANOS AL MENOS 30 SEGUNDOS USA ABUNDANTE JABÓN HÁZLO CON MUCHA FRECUENCIA</p>