

MENÚ BASAL SEPTIEMBRE 2021

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		 <p>MENÚ GASTRONÓMICO. 14 DE SEPTIEMBRE DÍA DE ASTURIAS</p>		 <p>ECO. 9 DE SEPTIEMBRE UTILIZAMOS PRODUCTOS ECOLÓGICOS</p>
	<p>7 LACITOS A LA ALEMANA CON SALCHICHAS FRANKFURT DELICIAS DE CALAMAR CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ MELOCOTÓN EN ALMÍBAR Y PAN BOWS TO GERMAN SAUSAGES WITH FRANKFURT DELIGHTS OF SQUID WITH LETTUCE AND CORN SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE, MILK AND BREAD KCAL: 823 LIP: 32,3g PROT: 21,7g HC: 107,3g</p>	<p>8 CREMA DE ZANAHORIAS FILETES RUSOS CON PATATAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN CARROTS CREAM RUSSIAN FILLETS WITH POTATOES SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 798 LIP: 12,7g PROT: 27,2g HC: 93g</p>	<p>9 LENTEJAS PARDINAS ESTOFADAS ECO ESCALOPE DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN ECOLOGICAL STEWED PARDINA LENTILS THIGH CHICKEN ESCALOPE WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 786 LIP: 29,7g PROT: 34,8g HC: 77,6g</p>	<p>10 PATATAS GUIADAS CON MAGRO MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE Y PAN STEWED POTATOES WITH LEAN HAHE WITH LETTUCE AND OLIVES SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE, MILK AND BREAD KCAL: 637 LIP: 9,72g PROT: 24,4g HC: 83,36g</p>
<p>13 FIDEUÁ VALENCIANA VARITAS DE PESCADO CON ENSALADA DE LECHUGA YOGUR AL GUSTO Y PAN VALENCIAN FIDEUA FISH WANDS WITH LETTUCE SALAD YOGURT TO TASTE AND BREAD KCAL: 709 LIP: 15,2g PROT: 54g HC: 102,3g</p>	<p>14 FABADA ASTURIANA TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ATÚN FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN ASTURIAN STYLE BEAN STEW SPANISH OMELETTE WITH LETTUCE AND TUNE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 698 LIP: 11,7g PROT: 28,4g HC: 106g</p>	<p>15 CREMA DE VERDURAS FRESCAS ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON CHAMPIÑÓN Y PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN FRESH VEGETABLE CREAM ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON CHAMPIÑÓN Y PATATAS FRITAS SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 655 LIP: 20,30g PROT: 55,2g HC: 88,9g</p>	<p>16 SOPA DE MARISCO POLLO ASADO CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN SEAFOOD SOUP GRILLED CHICKEN WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 785 LIP: 17,8g PROT: 25,9g HC: 86,3g</p>	<p>17 ARROZ A LA MILANESA LENGUADO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE Y PAN MILANESA RICE SOLE WITH LETTUCE AND TOMATO SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE, MILK AND BREAD KCAL: 812 LIP: 18,36g PROT: 58,7g HC: 132,5g</p>
<p>20 SPAGUETTIS A LA CARBONARA HUEVOS A LA TOLEDANA CON ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO GELATINA DE SABORES Y PAN CARBONARA SPAGUETTI ZUCCHINI OMELETTE WITH LETTUCE AND CUCUMBER SALAD JELLY AND BREAD KCAL: 701 LIP: 18,1g PROT: 28,4g HC: 96,9g</p>	<p>21 PAELLA MIXTA PESCADILLA EN SALSA VERDE CON GUIANTES FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN MIXED PAELLA WHITING IN GREEN SAUCE WITH PEAS SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 606 LIP: 18,2g PROT: 26,1g HC: 85,7g</p>	<p>22 JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN FILETE DE CONTRAMUSLO CON PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN GREEN BEANS SAUTE WITH HAM THIGH FILLET WITH FRIED POTATOES SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 744 LIP: 25,35g PROT: 26g HC: 98,9g</p>	<p>23 SOPA DE COCIDO COCIDO de garbanzos, repollo, patatas, zanahorias, tocino, chorizo y carne. FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN STEW COOKED SOUP STEW of chickpeas, potatoes, cabbage, bacon, chorizo and beef SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 752 LIP: 30,9g PROT: 31,7g HC: 85,6g</p>	<p>24 ENSALADA CAMPERA MERLUZA CON SALSA DE TOMATE FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE Y PAN POTATO SALAD HAKE WITH TOMATO SAUCE SEASONAL FRUIT CHOICE, MILK AND BREAD KCAL: 663 LIP: 22,7g PROT: 55,2g HC: 85,1g</p>
<p>27 MACARRONES A LA ITALIANA TORTILLA DE CALABACÍN CON ENSALADA DE LECHUGA YOGUR AL GUSTO Y PAN ITALIAN MACARONI ZUCCHINI OMELETTE WITH LETTUCE SALAD YOGURT TO TASTE AND BREAD KCAL: 797 LIP: 17,7g PROT: 27,1g HC: 89,6g</p>	<p>28 CREMA PARMENTIER (calabacín) CINTA DE LOMO CON PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN PARMENTIER CREAM (zucchini) STRIP STEAK WITH FRIED POTATOES SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 710 LIP: 17g PROT: 26g HC: 86,4g</p>	<p>29 SOPA DE PICADILLO A LA PROVENZAL CON HUEVO COCIDO LENGUADO CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE Y PAN PROVENZAL "PICADILLO SOUP SOLE WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE, MILK AND BREAD KCAL: 673 LIP: 16,3g PROT: 55,6g HC: 104,3g</p>	<p>30 PAELLA VALENCIANA FILETE DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN VALENCIAN PAELLA CHIKEN FILLET WITH LETTUCE AND CORN SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 831 LIP: 21,3g PROT: 52,7g HC: 110,8g</p>	