

MENÚ HIPOCALÓRICO NOVIEMBRE 2021

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<p>2 ARROZ A LA CUBANA JAMÓN YORK Y QUESO CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ YOGUR AL GUSTO Y PAN BAKED RICE WITH TOMATO HAM AND CHEESE WITH LETTUCE AND CORN SALAD YOGURT TO TASTE AND BREAD</p>	<p>3 GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS HUEVOS AL HORNO CON PISTO MANCHEGO FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN CHICKPEAS WITH VEGETABLES EGGS COOKED WITH TOMATO SAUCE AND RATATOUILLE SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p>4 CREMA DE VERDURAS FRESCAS FILETE DE CONTRAMUSLO A LA PLANCHA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN FRESH VEGETABLE CREAM GRILLED THIGH FILLET SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p>5 LACITOS PROSCIUTTO PESCADILLA EN SALSA VERDE CON GUISANTES FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE DESNATADA Y PAN PROSCIUTTO BOWS WHITING IN GREEN SAUCE WITH PEAS SEASONAL FRUIT CHOICE, SKIMMED MILK AND BREAD</p>
<p>8 SOPA DE MARISCO ALBÓNDIGAS A LA CAZUELA CON CHAMPIÑÓN FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN SEAFOOD SOUP MEATBALLS CASSEROLE WITH MUSHROOM SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>		<p>10 ARROZ INTEGRAL A LA CATALANA TORTILLA DE CALABACÍN CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN INTEGRAL CATALAN RICE ZUCCHINI OMELETTE WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p>11 FABES CON VERDURAS JAMONCITOS DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ATÚN FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN WHITE BEANS WITH VEGETABLES CHICKEN DRUMSTICKS WITH LETTUCE AND TUNA SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p>12 SPAGUETTIS CON AJITO MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE DESNATADA Y PAN SPAGUETTI WITH GARLIC ROMAN HAKE WITH LETTUCE AND OLIVES SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE, SKIMMED MILK AND BREAD</p>
<p>15 LENTEJAS ECOLÓGICAS RABAS A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA GELATINA DE SABORES Y PAN ECOLOGICAL STEWED LENTILS GRILLED SQUID WITH LETTUCE SALAD JELLY AND BREAD</p>	<p>16 PAELLA MIXTA HAMBURGUESA DE TERNERA CON ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN MIXED PAELLA VEAL BURGER WITH LETTUCE AND CUCUMBER SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p>17 JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN POLLO AL LIMÓN FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN GREEN BEANS SAUTE WITH HAM LEMON CHICKEN SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p>18 MACARRONES A LA ITALIANA TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN ITALIAN MACARONI FRENCH OMELETTE WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p>19 PATATAS GUIADAS CON COSTILLAS IBÉRICAS LENGUADO CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE DESNATADA Y PAN STEWED POTATOES WITH VEAL SOLE WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE, SKIMMED MILK AND BREAD</p>
<p>22 ARROZ TRES DELICIAS REDONDO DE LOMO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA YOGUR AL GUSTO Y PAN RICE THREE DELICIES ROUND LOIN IN THE OVEN WITH LETTUCE SALAD YOGURT TO TASTE AND BREAD</p>	<p>23 CREMA PARMENTIER (calabacín) RAGOUT DE TERNERA CON ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN PARMENTIER CREAM (zucchini) VEAL RAGOUT WITH CARROT SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p>24 FIDEUÁ VALENCIANA TORTILLA FRANCESA CON JAMÓN YORK, QUESO Y ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN VALENCIAN FIDEUA OMELETTE WITH HAM, CHEESE AND LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p>25 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS PESCADO A LA PLANCHA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE DESNATADA Y PAN STEWED POTATOES WITH VEGETABLES GRILLED FISH SEASONAL FRUIT CHOICE, SKIMMED MILK AND BREAD</p>	<p>26 COCIDO MADRILEÑO COMPLETO COCIDO de garbanzos, repollo, patatas, zanahorias y carne. FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN STEW COOKED SOUP STEW of chickpeas, potatoes, cabbage and beef SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>
<p>29 SPAGUETTIS A LA BOLOGNESE LACÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN BOLOGNESE SPAGUETTI GRILLED LACON WITH LETTUCE AND CUCUMBER SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p>30 CREMA DE PUERRO CARNE ESTOFADA CON TOMATE FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN LEEK CREAM BRAISED BEEF WITH TOMATO SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	 <p>MENÚ GASTRONÓMICO. DÍA 26 DE NOVIEMBRE. MADRID</p>		