

MENÚ HIPOCALÓRICO DICIEMBRE 2021

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	 UTILIZAMOS PRODUCTOS INTEGRALES DÍA 17 DE DICIEMBRE	1 ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS PESCADILLA A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN PINTO BEANS WITH VEGETABLES GRILLED WHITING WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD	2 PATATAS GUIADAS CON CARNE DE TERNERA FILETE DE CONTRAMUSLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN STEWED POTATOES WITH BEEF THIGH FILLET WITH LETTUCE AND CUCUMBER SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD	3 ARROZ A LA CATALANA LENGUADO CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR LECHE DESNATADA Y PAN CATALAN RICE SOLE WITH LETTUCE AND SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE, SKIMMED MILK AND BREAD
	NO LECTIVO	NO LECTIVO	9 MACARRONES BLANCOS CON AJITO REDONDO DE LOMO EN SU JUGO CON PURÉ DE PATATA GELATINA DE SABORES Y PAN WHITE MACARONI WITH GARLIC ROUND LOIN IN ITS OWN JUICE WITH MASHED POTATO JELLY AND BREAD	10 JUDÍAS BLANCAS CON ALMEJAS BACALAO A LA VIZCAINA CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR LECHE DESNATADA Y PAN WHITE BEANS WITH CLAMS VIZCAINA COD WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE, SKIMMED MILK AND BREAD
13 ARROZ AL HORNO FILETES RUSOS CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS YOGUR AL GUSTO Y PAN BAKED RICE RUSSIAN FILLETS WITH LETTUCE AND OLIVES SALAD YOGURT TO TASTE AND BREAD	14 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN STEWED POTATOES WITH VEGETABLES ROMAN HAKE WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD	15 CREMA DE VERDURAS FRESCAS POLLO EN PEPITORIA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN FRESH VEGETABLE CREAM CHICKEN FRICASSEE SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD	16 COCIDO MADRILEÑO COMPLETO COCIDO de garbanzos, repollo, patatas, zanahorias y carne. FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN STEW COOKED SOUP STEW of chickpeas, potatoes, cabbage and beef SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD	17 SPAGUETTIS INTEGRALES A LA BOLOGNESE FLETÁN CON ENSALADA DE LECHUGA Y ATÚN FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR LECHE DESNATADA Y PAN WHOLEGRAIN SPAGHETTI BOLOGNESE FISH WITH LETTUCE AND TUNA SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE, SKIMMED MILK AND BREAD
20 LENTEJAS PARDINAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN STEWED PARDINA LENTILS FRENCH OMELETTE WITH LETTUCE AND CORN SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD	21 LACITOS A LA NAPOLITANA PESCADILLA AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN NEAPOLITAN BOWS BAKED WHITING WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD	22 SOPA ESTRELLADA DE AVE CON HUEVO COCIDO PIZZA MARGARITA CON JAMÓN YORK Y QUESO MELOCOTÓN EN ALMÍBAR, REFRESCOS Y PAN STARS SOUP WITH CHICKEN AND POACHED EGG MARGARET PIZZA WITH HAM AND CHEESE PEACH IN SYRUP, SOFT DRINKS AND BREAD		



VACACIONES DE NAVIDAD



