


# MENÚ HIPOCALÓRICO FEBRERO 2022

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
 <p><b>ECO</b></p> <p><b>UTILIZAMOS PRODUCTOS ECOLÓGICOS</b></p>	<p><b>1</b> CREMA DE VERDURAS FRESCAS ESTOFADO DE CARNE FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN <b>FRESH VEGETABLE CREAM</b> <b>BRAISED BEEF</b> <b>SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</b></p>	<p><b>2</b> JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN <b>STEWED PINTO BEANS</b> <b>FRENCH OMELETTE WITH LETTUCE SALAD</b> <b>SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</b></p>	<p><b>3</b> PATATAS GUIADAS CON CARNE DE TERNERA REDONDO DE LOMO ASADO CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN STEWED POTATOES WITH VEAL <b>ROUND OF LOMO ROAST WITH LETTUCE AND CORN SALAD</b> <b>SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</b></p>	<p><b>4</b> <b>TALLARINES ECO</b> CON AJITOS MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE DESNATADA Y PAN <b>GARLIC ECOLOGICAL NOODLES</b> <b>HAKE IN GREEN SAUCE WITH PEAS</b> <b>SEASONAL FRUIT CHOICE, SKIMMED MILK AND BREAD</b></p>	
<p><b>7</b> ARROZ TRES DELICIAS SALCHICHAS DE PAVO COCIDAS CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN <b>RICE THREE DELICIES</b> <b>COOKED TURKEY SAUSAGES WITH LETTUCE AND OLIVES SALAD</b> <b>SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</b></p>	<p><b>8</b> CREMA PARMENTIER (calabacín) ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON CHAMPIÑÓN FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN <b>PARMENTIER CREAM (zucchini)</b> <b>VEAL MEAT BALLS WITH MUSHROOM</b> <b>SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</b></p>	<p><b>9</b> FIDEUÁ VALENCIANA JAMONCITOS DE POLLO AL LIMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN <b>VALENCIAN FIDEUA</b> <b>LEMON CHICKEN THINGS WITH LETTUCE SALAD</b> <b>SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</b></p>	<p><b>10</b> GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON JAMÓN YORK, QUESO Y ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN STEWED PEAD WITH VEGETABLES <b>OMELETTE WITH HAM, CHEESE AND LETTUCE SALAD</b> <b>SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</b></p>	<p><b>11</b> PATATAS GUIADAS CON VERDURAS LENGUADO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE Y PAN <b>STEWED POTATOES WITH IBERIAN RIBS</b> <b>SOLE WITH LETTUCE AND OLIVES SALAD</b> <b>SEASONAL FRUIT CHOICE, SKIMMED MILK AND BREAD</b></p>	
<p><b>14</b> SPAGUETTIS REHOGADOS CON AJO FILETE DE PAVO CON ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN <b>BRAISED SPAGUETTI WITH GARLIC</b> <b>TURKEY FILLET WITH LETTUCE AND CUCUMBER SALAD</b> <b>SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</b></p>	<p><b>15</b> <b>FABADA ASTURIANA</b> MERLUZA A LA MARINERA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN <b>ASTURIAN STYLE BEAN STEW</b> <b>HAKE WITH SEAFOOD</b> <b>SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</b></p>	<p><b>16</b> SOPA DE MARISCO HUEVOS A LA TOLEDANA CON PISTO MANCHEGO FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN <b>SEAFOOD SOUP</b> <b>EGGS WITH TOMATO AND MANCHEGO RATATOUILLE</b> <b>SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</b></p>	<p><b>17</b> JUDÍAS VERDES REHOGADAS FILETE DE POLLO A LA PLANCHA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN <b>GREEN BEANS WITH TOMATO SAUCE</b> <b>GRILLED CHICKEN FILLET</b> <b>SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</b></p>	<p><b>18</b> ARROZ BLANCO PESCADILLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE Y PAN <b>WHITE RICE</b> <b>SNUFF WITH LETTUCE AND OLIVES SALAD</b> <b>SEASONAL FRUIT CHOICE, SKIMMED MILK AND BREAD</b></p>	
<p><b>21</b> LENTEJAS PARDINAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA YOGUR AL GUSTO Y PAN <b>STEWED PARDINA LENTILS</b> <b>FRENCH OMELETTE WITH LETTUCE SALAD</b> <b>YOGURT TO TASTE AND BREAD</b></p>	<p><b>22</b> PATATAS GUIADAS CON VERDURAS ABADEJO CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN <b>STEWED POTATOES WITH VEGETABLES</b> <b>POMFRET WITH LETTUCE AND CORN SALAD</b> <b>SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</b></p>	<p><b>23</b> CREMA DE ZANAHORIAS POLLO EN PEPITORIA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN <b>CARROTS CREAM WITH CROUTONS</b> <b>CHICKEN FRICASSEE WITH POTATOES</b> <b>SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</b></p>	<p><b>24</b> SOPA DE COCIDO COCIDO de garbanzos, repollo, patatas, zanahorias y carne. FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN <b>STEW COOKED SOUP</b> <b>STEW of chickpeas, potatoes, cabbage and beef</b> <b>SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</b></p>	<p><b>MENÚ GASTRONÓMICO. DÍA 15 DE FEBRERO. ASTURIAS</b></p> 