

MENÚ HIPOCALÓRICO MAYO 2022

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
 <p>27 Mayo DÍA NACIONAL DE LA ENFERMEDAD CELÍACA</p>	<p>3 ESPIRALES CON ATÚN ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON CHAMPIÑÓN Y ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS GELATINA DE SABORES Y PAN SPIRALS WITH TUNA VEAL MEAT BALLS WITH MUSHROOM AND LETTUCE SALAD JELLY AND BREAD</p>	<p>4 JUDÍAS PINTAS CON VERDURAS LENGUADO CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE DESNATADA Y PAN BEANS WITH VEGETABLES SNUFF WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE, SKIMMED MILK AND BREAD</p>	<p>5 PAELLA VALENCIANA DE MARISCO TORTILLA DE CALABACÍN CON ENSALADA DE LECHUGA Y ATÚN FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN VALENCIAN SEAFOOD PAELLA ZUCCHINI OMELET WITH LETTUCE AND TUNA SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p>6 JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN GREEN BEANS WITH CARROT GRILLED CHICKEN SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>
<p>9 SOPA DE PICADILLO A LA PROVENZAL PAVO Y QUESO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN PICADILLO SOUP TURKEY AND CHEESE WITH LETTUCE AND TOMATO SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p>10 ARROZ TRES DELICIAS LOMOS DE BACALAO CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN RICE THREE DELICIES PERCH TO THE ROMAN WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p>11 EMPEDRADO DE GARBANZOS CON VERDURAS HUEVOS A LA TOLEDANA CON PISTO MANCHEGO FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN CHICKPEAS WITH VEGETABLES EGGS WITH RATATOUILLE SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p>12 CREMA PARMENTIER (calabacín) FILETES RUSOS DE TERNERA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN PARMENTIER CREAM (zucchini) RUSSIAN BEEF STEAKS SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p>13 ESPAGUETTIS REHOGADOS CON AJO FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE DESNATADA Y PAN SPAGUETTI SAUTEED WITH GARLIC HAKE FILLET WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE, SKIMMED MILK AND BREAD</p>
 <p>FELIZ DÍA CHULAP@S</p>	<p>17 LENTEJAS PARDINAS ESTOFADAS CON VERDURAS REDONDO DE LOMO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA YOGUR AL GUSTO Y PAN LENTILS STEWED WITH VEGETABLES STRIP STEAK WITH LETTUCE SALAD YOGURT TO TASTE AND BREAD</p>	<p>18 SOPA DE MARISCO TORTILLA FRANCESA CON JAMÓN YORK, QUESO Y ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN SEA FOOD SOUP OMELETTE WITH HAM, CHEESE AND LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p>19 CREMA DE ZANAHORIAS Y PUERROS RAGOUT DE TERNERA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN CARROTS AND LEEKS CREAM VEAL RAGOUT SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p>20 TALLARINES A LA BOLOGNESE LENGUADINA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ATÚN FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE DESNATADA Y PAN TAGLIATELLE TO THE BOLOGNESE SOLE WITH LETTUCE AND CORN SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE, SKIMMED MILK AND BREAD</p>
<p>23 ARROZ INTEGRAL HUERTANO (arroz con verduras) MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LEHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN INTEGRAL RICE ORCHARD GRILLED HAKE WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p>24 CREMA DE LA HUERTA MURCIANA (patatas, cebollas, judías verdes, acelgas, tomates, puerros, repollos, pimientos y zanahorias) CARNE ESTOFADA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN FRESH VEGETABLE CREAM STEWED MEAT SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p>25 PATATAS GUISADAS A LA MARINERA CONTRAMUSLO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN STEWED POTATOES SEFOOD GRILLED CHICKEN WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p>26 COCIDO MADRILEÑO COMPLETO COCIDO de garbanzos, repollo, patatas, zanahorias, tocino, chorizo y carne. FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN STEW COOKED SOUP STEW of chickpeas, potatoes, cabbage, bacon, chorizo and beef SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p>27 MACARRONES A LA ITALIANA VENTRESCA DE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE DESNATADA Y PAN ITALIAN MACORONI BAKED HAKE WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE, SKIMMED MILK AND BREAD</p>
<p>30 LACITOS A LA ALEMANA POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LEHUGA GELATINA DE SABORES Y PAN SAUSAGE BOWS GRILLED CHICKEN WITH LETTUCE SALAD JELLY AND BREAD</p>	<p>31 ARROZ A LA CATALANA CAELLA A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN CATALAN STYLE RICE GRILLED CAELLA STYLE WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	 <p>UTILIZAMOS PRODUCTOS INTEGRALES. 23 DE MAYO</p>	 <p>Comer sano es Vivir Mejor</p>	 <p>MENÚ GASTRONÓMICO. DÍA 26 DE MAYO. MADRID</p>

