


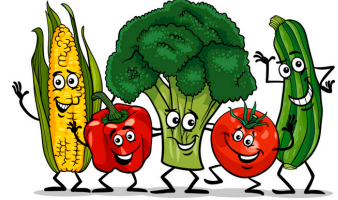


MENÚ BASAL NOVIEMBRE 2022

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	VALORACIÓN NUTRICIONAL
<p>ECO</p>  <p>UTILIZAMOS PRODUCTOS ECOLÓGICOS. DÍA 14 DE NOVIEMBRE</p>	 <p>MENÚ GASTRONÓMICO. DÍA 24 DE NOVIEMBRE. MADRID</p>	<p>2</p> <p>ARROZ A LA CUBANA SAN JACOBO CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ YOGUR AL GUSTO Y PAN BAKED RICE WITH TOMATO ST. JACOB WITH LETTUCE AND CORN SALAD YOGURT TO TASTE AND BREAD</p>	<p>3</p> <p>CREMA DE VERDURAS FRESCAS ESCALOPE DE CONTRAMUSLO CON PATATAS PANADERAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN FRESH VEGETABLE CREAM THIGH CHICKEN ESCALOPE WITH BAKED POTATOES SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p>4</p> <p>GARBANZOS GUISADOS CON VERDURAS PESCADILLA EN SALSA VERDE CON GUIANTES FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE Y PAN CHICKPEAS WITH VEGETABLES WHITING IN GREEN SAUCE WITH PEAS SEASONAL FRUIT CHOICE, MILK AND BREAD</p>	<p>Kcal: 698,50 HC: 54% Prot: 17,30% Lip: 28,6% AGS: 7g</p>
<p>7</p> <p>SOPA DE MARISCO ALBÓNDIGAS A LA CAZUELA CON CHAMPIÑÓN Y PATATAS FRITAS FLAN AL CARAMELO Y PAN SEAFOOD SOUP MEATBALLS CASSEROLE WITH MUSHROOM AND FRIED POTATOES CARAMEL FLAN AND BREAD</p>	<p>8</p> <p>FABES CON VERDURAS JAMONCITOS DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ATÚN FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN WHITE BEANS WITH VEGETABLES CHICKEN DRUMSTICKS WITH LETTUCE AND TUNA SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>		<p>10</p> <p>ARROZ INTEGRAL A LA CATALANA TORTILLA DE CALABACÍN CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN INTEGRAL CATALAN RICE ZUCCHINI OMELETTE WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p>11</p> <p>LACITOS PROSCIUTTO LENGUADO A LA ROMANA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE Y PAN PROSCIUTTO BOWS ROMAN SOLE WITH LETTUCE AND OLIVES SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE, MILK AND BREAD</p>	<p>Kcal: 746 HC: 49,92% Prot: 16,17% Lip: 33,7% AGS: 8g</p>
<p>14</p> <p>LENTEJAS ECOLÓGICAS VARITAS DE PESCADO CON ENSALADA DE LECHUGA GELATINA DE SABORES Y PAN ECOLOGICAL STEWED LENTILS FISH WANDS WITH LETTUCE SALAD JELLY AND BREAD</p>	<p>15</p> <p>PAELLA MIXTA HAMBURGUESA DE TERNERA CON ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN MIXED PAELLA VEAL BURGER WITH LETTUCE AND CUCUMBER SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p>16</p> <p>BRÓCOLI REHOGADO CON JAMÓN POLLO AL LIMÓN CON PATATAS PANADERAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN BRAISED BROCCOLI WITH HAM LEMON CHICKEN WITH BAKED POTATOES SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p>17</p> <p>MACARRONES A LA ITALIANA CON CHORIZO TORTILLA FRANCESA CON JAMÓN YORK, QUESO Y ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN ITALIAN MACARONI WITH CHORIZO OMELETTE WITH HAM, CHEESE AND LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p>18</p> <p>PATATAS GUISADAS CON COSTILLAS IBÉRICAS FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE Y PAN STEWED POTATOES WITH VEAL HAKE FILLET WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE, MILK AND BREAD</p>	<p>Kcal: 730,8 HC: 51,74% Prot: 16,67% Lip: 31,87% AGS: 8g</p>
<p>21</p> <p>FIDEUÀ VALENCIANA TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA DE LECHUGA YOGUR AL GUSTO Y PAN VALENCIAN FIDEUA SPANISH OMELETTE WITH LETTUCE SALAD YOGURT TO TASTE AND BREAD</p>	<p>22</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS BACALAO A LA VIZCAINA CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE Y PAN RICE THREE DELICIES BISCAYAN COD WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE, MILK AND BREAD</p>	<p>23</p> <p>CREMA PARMENTIER (calabacín) RAGOUT DE TERNERA CON ZANAHORIA Y PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN PARMENTIER CREAM (zucchini) VEAL RAGOUT WITH CARROT AND FRIED POTATOES SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p>24</p> <p>COCIDO MADRILEÑO COMPLETO COCIDO de garbanzos, repollo, patatas, zanahorias, tocino, chorizo y carne. FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN STEW COOKED SOUP STEW of chickpeas, potatoes, cabbage, bacon, chorizo and beef SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p>25</p> <p>PATATAS A LA RIOJANA (chorizo) PESCADO EN SALSA DE MEJILLONES FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN STEWED POTATOES TO RIOJAN (chorizo) WHITING IN MUSSELS SAUCE SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p>Kcal: 704,4 HC: 51,69% Prot: 15,91% Lip: 33,48% AGS: 7g</p>
<p>28</p> <p>SPAGUETTIS A LA BOLOGNESE CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO MELOCOTÓN EN ALMÍBAR Y PAN BOLOGNESE SPAGUETTI HAM CROQUETTES WITH LETTUCE AND CUCUMBER SALAD PEACH IN SYRUP AND BREAD</p>	<p>29</p> <p>ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS PESCADILLA EN SALSA AURORA CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN PINTO BEANS WITH VEGETABLES WHITING IN AURORA SAUCE WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p>30</p> <p>CREMA DE PUERRO CARNE ESTOFADA CON TOMATE Y PATATAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN LEEK CREAM BRAISED BEEF WITH TOMATO AND POTATOES SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	 <p>UTILIZAMOS PRODUCTOS INTEGRALES. DÍA 10 DE NOVIEMBRE</p>		<p>Kcal: 731,75 HC: 52,97% Prot: 16,22% Lip: 30,77% AGS: 7g</p>