

MENÚ BASAL MARZO 2023

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	VALORACIÓN NUTRICIONAL
 <p>MENÚ GASTRONÓMICO. DÍA 15 DE MARZO. FRANCIA</p>	 <p>UTILIZAMOS PRODUCTOS ECOLÓGICOS. DÍA 13 DE MARZO</p>	<p>1 JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS LENGUADO CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE Y PAN STEWED PINTO BEANS SNUFF WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE, MILK AND BREAD</p>	<p>2 PAELLA VALENCIANA DE MARISCO TORTILLA DE CALABACÍN CON ENSALADA DE LECHUGA Y ATÚN FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN VALENCIAN SEAFOOD PAELLA ZUCCHINI OMELET WITH LETTUCE AND TUNA SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p>3 BRÓCOLI REHOGADO CON JAMÓN JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA CON PATATAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN BRAISED BROCCOLI WITH HAM GRILLED CHICKEN WITH POTATOES SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p>Kcal: 698,50 HC: 101g Prot: 35g Lip: 25g AGS: 5g</p>
<p>6 SOPA DE PICADILLO A LA PROVENZAL SAN JACOBO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE MELOCOTÓN EN ALMÍBAR Y PAN PICADILLO SOUP ST. JACOB WITH LETTUCE AND TOMATO SALAD PEACHES IN SYRUP AND BREAD</p>	<p>7 ARROZ A LA CUBANA LOMOS DE BACALAO CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN CUBA STYLE RICE PERCH TO THE ROMAN WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p>8 ESTOFADO DE ALUBIAS HUEVOS A LA TOLEDANA CON PISTO MANCHEGO FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN WHITE BEANS WITH VEGETABLES EGGS WITH RATATOUILLE SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p>9 CREMA PARMENTIER (calabacín) POLLO ASADO CON PATATAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN PARMENTIER CREAM (zucchini) GRILLED CHICKEN WITH POTATOES SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p>10 ESPAGUETTIS A LA CARBONARA FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE Y PAN CARBONARA SPAGUETTI HAKE FILLET WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE, MILK AND BREAD</p>	<p>Kcal: 746 HC: 102g Prot: 35g Lip: 23g AGS: 4g</p>
<p>13 LENTEJAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS CON VERDURAS REDONDO DE LOMO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA YOGUR AL GUSTO Y PAN ECOLOGICAL LENTILS STEWED WITH VEGETABLES STRIP STEAK WITH LETTUCE SALAD YOGURT TO TASTE AND BREAD</p>	<p>14 ARROZ HUERTANO (arroz con verduras) FILETE DE ABADEJO CON ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN RICE ORCHARD HADDOCK FILLET WITH LETTUCE AND CUCUMBER SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p>15 BULLABESA (sopa de marisco) TORTILLA FRANCESA CON JAMÓN YORK, QUESO Y ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN SEA FOOD SOUP OMELETTE WITH HAM, CHEESE AND LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p>16 CREMA DE ZANAHORIAS Y PUERROS RAGOUT DE TERNERA CON PATATAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN CARROTS AND LEEKS CREAM VEAL RAGOUT WITH POTATOES SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p>17 TALLARINES A LA BOLOGNESE LENGUADINA A LA ANDALUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ATÚN FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE Y PAN TAGLIATELLE TO THE BOLOGNESE ANDALUSIAN STYLE SOLE WITH LETTUCE AND CORN SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE, MILK AND BREAD</p>	<p>Kcal: 730,8 HC: 102g Prot: 36g Lip: 22g AGS: 6g</p>
<p>FESTIVO</p>	<p>21 ARROZ A LA MILANESA DELICIAS DE CALAMAR Y EMPANADILLAS DE ATÚN CON ENSALADA DE LEHUGA NATILLAS DE VAINILLA Y PAN RICE BREADED SQUID DELIGHTS AND TUNA PATTIES WITH LETTUCE SALAD VANILLA CUSTARD AND BREAD</p>	<p>22 SOPA DE COCIDO COCIDO de garbanzos, repollo, patatas, zanahorias, tocino, chorizo y carne. FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN STEW COOKED SOUP STEW of chickpeas, potatoes, cabbage, bacon, chorizo and beef SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p>23 MACARRONES A LA ITALIANA CON CHORIZO VENTRESCA DE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN ITALIAN MACORONI WITH CHORIZO BAKED HAKE WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE, MILK AND BREAD</p>	<p>24 CREMA DE LA HUERTA MURCIANA (patatas, cebollas, judías verdes, acelgas, tomates, puerros, repollos, pimientos y zanahorias) CARNE ESTOFADA CON PATATAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN FRESH VEGETABLE CREAM STEWED MEAT WITH POTATOES SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p>Kcal: 728,7 HC: 103g Prot: 36g Lip: 24g AGS: 7g</p>
<p>27 LACITOS A LA ALEMANA NUGGETS DE POLLO CON ENSALADA DE LEHUGA GELATINA DE SABORES Y PAN SAUSAGE BOWS CHICKEN NUGGETS WITH LETTUCE SALAD JELLY AND BREAD</p>	<p>28 ARROZ A LA CATALANA CAELLA A LA ANDALUZA CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN CATALAN STYLE RICE CAELLA ANDALUSIAN STYLE WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE, MILK AND BREAD</p>	<p>29 POTAJE CASTELLANO TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN CASTILIAN CHICKPEA SYEW SPANISH OMELET WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD GASTRONOMÍA SEMANA SANTA</p>	<p>30 JUDÍAS VERDES CON TOMATE FRITO ALBÓNDIGAS DE TERNERA EN SALSA CON PATATAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN GREEN BEANS SAUTE WITH TOMATO SAUCE VEAL MEAT BALLS IN SAUCE WITH POTATOES SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p>Kcal: 731,75 HC: 100g Prot: 36g Lip: 25g AGS: 6g</p>	
				<p>NO LECTIVO</p>	