

MENÚ BASAL JUNIO 2023

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	VALORACIÓN NUTRICIONAL
	 <p>ECO. 12 DE JUNIO UTILIZAMOS PRODUCTOS ECOLÓGICOS</p>		<p>1 TALLARINES A LA BOLOGNESE LOMOS DE MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUIANTES FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE Y PAN TAGLIATELLE TO THE BOLOGNESE HAKE FILLETS IN GREEN SAUCE WITH PEAS SEASONAL FRUIT CHOICE, MILK AND BREAD</p>	<p>2 JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA CON JAMÓN YORK, QUESO Y ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN BLACK BEANS WITH VEGETABLES OMELETTE WITH HAM, CHEESE AND LETTUCE AND CORN SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p>Kcal: 732,3 HC: 97 g Prot: 27,6 g Lip: 24,8 g AGS: 7 g</p>
<p>5 JUDÍAS VERDES CON TOMATE FILETE DE CONTRAMUSLO CON PATATAS PANADERAS TARRINA DE HELADO Y PAN GREEN BEANS WITH FRIED TOMATO CHICKEN FILLET WITH LETTUCE AND TOMATO SALAD TUB OF ICE CREAM AND BREAD</p>	<p>6 ARROZ CON POLLO Y VERDURAS LENGUADO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN RICE WITH CHICKEN AND VEGEABLES SNUFF WITH LETTUCE AND OLIVES SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p>7 PURÉ DE VERDURAS FRESCAS (patatas,cebollas, judías verdes, acelgas, tomates, puerros,repollos, pimientos y zanahorias) ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON PATATAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN MASHED VEGETABLES GARDENER MEATBALLS WITH POTATOES SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p>8 COCIDO MADRILEÑO COMPLETO COCIDO de garbanzos, repollo, patatas, zanahorias, tocino, chorizo y carne. FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN STEW COOKED SOUP STEW of chickpeas, potatoes, cabbage, bacon, chorizo and beef SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p>9 PATATAS GUISADAS CON COSTILLAS ADOBADAS BACALAO CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE Y PAN STEWED POTATOES WITH MARINATED RIBS COD WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE, MILK AND BREAD</p>	<p>Kcal: 698,9 HC: 101 g Prot: 31 g Lip: 26,2 g AGS: 8 g</p>
<p>12 LENTEJAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS CALAMARES A LA ROMANA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR AL GUSTO Y PAN ECOLOGICAL LENTILS WITH VEGETABLES ROMAN SQUID WITH LETTUCE AND TOMATO SALAD YOGURT TO TASTE AND BREAD</p>	<p>13 SOPA DE MARISO TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN SEA FOOD SOUP POTATOES OMELETTE WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p>14 BRÓCOLI REHOGADO CON JAMÓN POLLO EN PEPITORIA CON PATATAS ASADAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN BRAISED BROCCOLI WITH HAM PEPITORIA CHICKEN WITH ROASTED POTATOES SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p>15 ARROZ TRES DELICIAS LACÓN ASADO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ATÚN FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN RICE THREE DELICIES ROAST HAM WITH LETTUCE AND TUNA SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p>16 LACITOS A LA ITALIANA PESCADILLA EN SALSA DE MEJILLONES FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE Y PAN ITALIAN BOWS WHITING IN MUSSEL SAUCE SEASONAL FRUIT CHOICE, MILK AND BREAD</p>	<p>Kcal: 732,8 HC: 96,9 g Prot: 24,2 g Lip: 24,7 g AGS: 6 g</p>
<p>19 ARROZ A LA CUBANA SALCHICHAS DE PAVO COCIDAS CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN RICE BAKED WITH TOMATO CCKOKED TURKEY SAUSAGES WITH LETTUCE AND OLIVES SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p>20 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO CON ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN WHITE BEANS WITH VEGETABLES SNIPE TAPE WITH LETTUCE AND CUCUMBER SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p>21 ESPAGUETIS A LA CARBONARA LENGUADINA A LA ANDALUZA CON MENESTRA DE VERDURAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE Y PAN CARBONARA SPAGUETTI ANDALUSIAN STYLE SOLE WITH VEGETABLE STEW SEASONAL FRUIT CHOICE, MILK AND BREAD</p>	<p>22 SOPA DE MENUDILLOS PIZZA MARGARITA DE JAMÓN YORK Y QUESO REFRESCOS, PAN Y HELADO FIN DE CURSO GIBLET SOUP MARGARITA PIZZA WITH HAM AND CHEESE REFRESHMENTS, BREAD AND COLD END OF YEAR</p>		<p>Kcal: 728,5 HC: 91,4 g Prot: 25,2 g Lip: 22,7 g AGS: 7 g</p>



FELICES VACACIONES DE VERANO