



## MENÚ BASAL ENERO 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	VALORACIÓN NUTRICIONAL
<p><b>8</b> LACITOS CON ATÚN Y TOMATE FRITO SAN JACOBO CON ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO YOGUR Y PAN BOWS PASTA WITH TUNA AND FRIED TOMATO ST. JACOB WITH LETTUCE AND CUCUMBER SALAD YOGURT AND BREAD</p>	<p><b>9</b> ARROZ CON MAGRO Y VERDURAS LENGUADO CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN RICE WITH SLIM AND VEGETABLES SOLE WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p><b>10</b> FABES CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON JAMÓN YORK, QUESO Y ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN BEANS WITH VEGETABLES OMELETTE WHIT HAM, CHEESE AND LETTUCE AND OLIVES SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p><b>11</b> CREMA HORTELANA FILETE DE CONTRAMUSLO CON PATATAS PANADERAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN FRESH VEGETABLE CREAM THIGH STEAK GRILLED WITH BAKED POTATOES SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p><b>12</b> FIDEUÁ VALENCIANA MERLUZA EN SALSA DE MEJILLONES FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE Y PAN VALENCIAN FIDEUA HAKE IN MUSSEL SAUCE SEASONAL FRUIT CHOICE, MILK AND BREAD</p>	<p><b>Kcal: 658</b> <b>HC: 86,6g</b> <b>Prot: 26,8g</b> <b>Lip: 22,8g</b> <b>AGS: 8g</b></p>
<p><b>15</b> MACCHERONI ITALIANI CALAMARI ALLA ROMANA CON INSALATA DI LATTUGA YOGUR E PANE ITALIAN MACARONI ROMAN SQUID WITH LETTUCE SALAD YOGURT AND BREAD</p>	<p><b>16</b> LENTEJAS PARDINAS INTEGRALES TORTILLA DE CALABACÍN CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN WHOLE STEWED PARDINA LENTILS ZUCCHINI OMELETTE WITH LETTUCE AND TOMATO SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p><b>17</b> BRÓCOLI REHOGADO CON JAMÓN POLLO ASADO CON PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN BRAISED BROCCOLI WITH HAM GRILLED CHICKEN WITH FRIED POTATOES SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p><b>18</b> PAELLA MIXTA PESCADILLA EN SALSA VERDE CON GUIANTES FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE Y PAN MIXED PAEELLA WHITING IN GREEN SAUCE WITH PEAS SEASONAL FRUIT CHOICE, MILK AND BREAD</p>	<p><b>19</b> PATATAS GUIADAS A LA MARINERA REDONDO DE LOMO EN SU JUGO CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN STEWED POTATOES WITH SEAFOOD ROASTED LOIN WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p><b>Kcal: 682,40</b> <b>HC: 84,8g</b> <b>Prot: 26g</b> <b>Lip: 26,6g</b> <b>AGS: 8g</b></p>
<p><b>22</b> ESPAGUETIS A LA CARBONARA ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON ENSALADA DE LECHUGA YOGUR Y PAN CARBONARA SPAGUETTI GARDENER MEATBALLS WITH LETTUCE SALAD YOGURT AND BREAD</p>	<p><b>23</b> ARROZ A LA CATALANA FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ATÚN FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN CATALAN RICE FILLET HAKE WITH LETTUCE AND TUNA SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p><b>24</b> JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON SALSA DE TOMATE POLLO EN PEPITORIA CON PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN GREEN BEANS WITH TOMATO SAUCE CHICKEN FRICASSEE WITH FRIED POTATOES SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p><b>25</b> PATATAS GUIADAS CON COSTILLAS IBÉRICAS LOMOS DE BACALAO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE Y PAN STEWED POTATOES WITH IBERIAN RIBS COD WITH LETTUCE AND OLIVES SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE, MILK AND BREAD</p>	<p><b>26</b> SOPA DE COCIDO COCIDO de garbanzos, repollo, patatas, zanahorias, tocino, chorizo y carne. FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN STEW COOKED SOUP STEW of chickpeas, potatoes, cabbage, bacon, chorizo and beef SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p><b>Kcal: 690,40</b> <b>HC: 95,4g</b> <b>Prot: 25,2g</b> <b>Lip: 22,8g</b> <b>AGS: 7g</b></p>
<p><b>29</b> ARROZ HUERTANO VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA YOGUR Y PAN RICE ORCHARD WADS HAKE WITH LETTUCE SALAD YOGURT AND BREAD</p>	<p><b>30</b> CREMA VICHY (puerro) ESTOFADO DE CARNE CON PATATAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN VICHY CREAM (leeks) BRAISED BEEF WITH POTATOES SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p><b>31</b> JUDÍAS PINTAS CON CHORIZO TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN PINTO BEANS WITH CHORIZO SPANISH OMELETTE WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>			<p><b>Kcal: 701,33</b> <b>HC: 84,6g</b> <b>Prot: 29,3g</b> <b>Lip: 28g</b> <b>AGS: 7g</b></p>
					<p>UTILIZAMOS PRODUCTOS INTEGRALES DÍA 16 DE ENERO</p>
<p><b>MENÚ GASTRONÓMICO. DÍA 15 DE ENERO. ITALIA</b></p>					

# FELIZ AÑO NUEVO