

MENÚ BASAL FEBRERO 2024

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	VALORACIÓN NUTRICIONAL
 <p>UTILIZAMOS PRODUCTOS ECOLÓGICOS. DÍA 2 DE FEBRERO</p>			<p>1 PATATAS GUIADAS CON CARNE DE TERNERA MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUIANTES FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE Y PAN STEWED POTATOES WITH VEAL HAKE IN GREEN SAUCE WITH PEAS SEASONAL FRUIT CHOICE, MILK AND BREAD</p>	<p>2 TALLARINES ECO AL ESTILO WOK REDONDO DE LOMO ASADO CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN ECOLOGICAL NOODLES WOK STYLE ROUND OF LOMO ROAST WITH LETTUCE AND CORN SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p>Kcal: 647 HC: 85g Prot: 24,9g Lip: 23,7g AGS: 8g</p>
<p>5 ARROZ TRES DELICIAS SALCHICHAS DE PAVO COCIDAS CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS YOGUR Y PAN RICE THREE DELICIES COOKED TURKEY SAUSAGES WITH LETTUCE AND OLIVES SALAD YOGURT AND BREAD</p>	<p>6 SOPA DE PICADILLO A LA PROVENZAL LENGUADO CON PATATAS PANADERAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN PROVENZAL PICADILLO SOUP SOLE WITH BAKED POTATOES SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p>7 GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS JAMONCITOS DE POLLO AL LIMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN STEWED PEAD WITH VEGETABLES LEMON CHICKEN THINGS WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p>8 BRÓCOLI REHOGADO CON JAMÓN ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON CHAMPIÑÓN Y PATATAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN BRAISED BROCCOLI WITH HAM VEAL MEAT BALLS WITH MUSHROOM AND POTATOES SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p>9 LACITOS A LA ITALIANA BACALAO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE Y PAN ITALIAN BOWS COD WITH LETTUCE AND GRATED CARROT SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE, MILK AND BREAD</p>	<p>Kcal: 691,36 HC: 86,3g Prot: 26,1g Lip: 25,9g AGS: 7g</p>
<p>12 ARROZ A LA CUBANA CROQUETAS CASERAS Y GUIANTES REHOGADOS CON JAMÓN YOGUR Y PAN CUBA STYLE RICE CROQUETTES AND SAUTEED HAM PEAS YOGURT AND BREAD</p>	<p>13 JUDÍAS BLANCAS CON ALMEJAS MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN WHITE BEANS WITH CLAMS HAKE WITH LETTUCE AN CORN SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p>14 JUDÍAS VERDES REHOGADAS FILETE DE CONTRAMUSLO CON PATATAS ASADAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN GREEN BEANS WITH TOMATO SAUCE THIGH STEAK GRILLED WITH ROASTED POTATOES SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p>15 SOPA DE MARISCO TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN SEAFOOD SOUP POTATOES OMELETTE WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p>16 ESPAGUETIS A LA CARBONARA PESCADILLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ATÚN FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE Y PAN CARBONARA SPAGUETTI SNUFF WITH LETTUCE AND TUNA SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE, MILK AND BREAD</p>	<p>Kcal: 690,40 HC: 95,4g Prot: 25,2g Lip: 22,8g AGS: 8g</p>
<p>19 LENTEJAS PARDINAS ESTOFADAS HUEVOS A LA TOLEDANA CON PISTO MANCHEGO YOGUR Y PAN STEWED PARDINA LENTILS EGGS WITH TOMATO AND MANCHEGO RATATOUILLE YOGURT AND BREAD</p>	<p>20 PATATAS GUIADAS A LA RIOJANA ABADEJO CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE Y PAN STEWED POTATOES TO RIOJAN POMFRET WITH LETTUCE AND CORN SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE, MILK AND BREAD</p>	<p>21 CREMA DE ZANAHORIAS CON PICATOSTES LACÓN A LA GALLEGA CON PATATAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN CARROTS CREAM WITH CROUTONS GALICIAN LACON WITH POTATOES SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p>NO LECTIVO NO LECTIVO</p>		<p>Kcal: 699,85 HC: 83,4g Prot: 27,8g Lip: 25,7g AGS: 8g</p>
<p>26 ESPIRALES CON ATÚN Y TOMATE HAMBURGUESA DE TERNERA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS YOGUR Y PAN SPIRALS WITH TUNA AND FRIED TOMATO VEAL BURGER WITH LETTUCE SALAD YOGURT AND BREAD</p>	<p>27 PAELLA VALENCIANA FILETE DE LENGUADO CON ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN MIXED PAELLA SOLE FILLET WITH LETTUCE AND CUCUMBER SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p>28 SOPA DE COCIDO COCIDO de garbanzos, repollo, patatas, zanahorias, tocino, chorizo y carne. FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN STEW COOKED SOUP STEW of chickpeas, potatoes, cabbage, bacon, chorizo and beef SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p>29 CREMA DE VERDURAS FRESCAS RAGOUT DE TERNERA CON PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN FRESH VEGETABLE CREAM WITH POTATOES SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>		<p>Kcal: 698,98 HC: 87,2g Prot: 28,3g Lip: 27,4g AGS: 7g</p>